



**БАШКИРСКАЯ
РЕСПУБЛИКАНСКАЯ
СПЕЦИАЛЬНАЯ
БИБЛИОТЕКА
ДЛЯ СЛЕПЫХ**

ЗАМАН

Ежеквартальный журнал

Выпуск № 3

ВРЕМЯ

Уфа, 2016

ЗАМАН (ВРЕМЯ) № 3 2016

Ежеквартальный журнал

*Башкирской республиканской специальной
библиотеки для слепых*

Издается

*в брайлевском, крупно-шрифтовом и аудио вариантах,
доступен на сайте www.brsbs.ru*

Редакционная коллегия

Главный редактор

Аминева А. Р.

Зам. главного редактора

Пантелеева В. Н.

Ответственный секретарь

Кучербаева И. Н.

Члены редколлегии

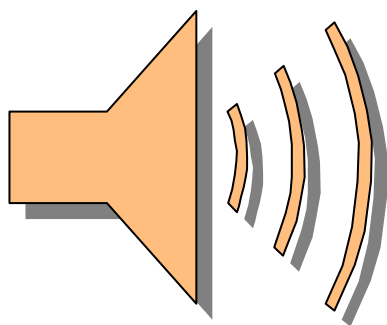
Афлятунова Г. Я.

Бычкова Г. И.

Бабенко А. М.

Кушнерук О.И.

Сулейманова З.А.



Адрес редакции

450077,

Республика Башкортостан,

г. Уфа, ул. Кирова, 47;

телефоны:

гл. редактор (телефон/факс) 273-62-38

редколлегия 273-29-54

E-mail: zam@brsbs.ru

Сайт: www.brsbs.ru

Тираж 10 экземпляров.

СОДЕРЖАНИЕ

<u>КОЛОНКА РЕДАКТОРА</u>	4
<u>ДАЙДЖЕСТ БИБЛИОНОВОСТЕЙ</u>	5-11
<u>ВЕСТИ ВОС</u>	11-12
<u>ЮРИСТ РАЗЪЯСНЯЕТ</u>	12-17
<u>НОВОСТИ НАУКИ и ТЕХНИКИ</u>	17-20
<u>НАШИ ЮБИЛЕИ</u>	20-22
<u>ТВОРЧЕСТВО НАШИХ ЧИТАТЕЛЕЙ</u>	22-24
<u>СОВЕТЫ ПСИХОЛОГА</u>	24-29
<u>КНИЖНЫЕ НОВИНКИ</u>	28-36

Уважаемые читатели!

В очередном номере нашего журнала мы продолжаем вести традиционные рубрики, наполняя их новыми материалами.

Дайджест **«Библионовости»** познакомит вас с жизнью специальной библиотеки, самыми значительными событиями и мероприятиями, состоявшимися в третьем квартале 2016 года.

В рубрике **«Вести ВОС»** вы узнаете о результатах Открытого кубка Приволжского федерального округа по настольному теннису для слепых.

Комментарии к вопросам читателей юриста Дмитрия Балыкина и адвоката Сергея Былина публикуем в рубрике **«Юрист разъясняет»**.

В рубрике **«Новости науки и техники»** вы прочтаете продолжение статьи из "Российской газеты", в которой журналист **Ксения Колесникова** делает обзор разработок российских инженеров в области коммуникаций для людей с ограниченными возможностями здоровья.

В рубрике **«Наши юбилеи»** мы сердечно поздравляем с 55-летием Заслуженного работника социальной защиты населения РБ **Диваеву Риму Зульфритовну**.

В рубрике **«Творчество наших читателей»** публикуем несколько стихотворений уфимского поэта, члена Башкирской республиканской организации ВОИ **Юрия Васильевича Ерыкалина**.

В рубрике **«Советы психолога»** педагог-психолог Ольга Попова рассказывает о таких чувствах как сострадание, сочувствие и о том, как не путать их с жалостью.

В конце номера публикуем список книжных новинок, поступивших в библиотеку в третьем квартале 2016 года.

ДАЙДЖЕСТ БИБЛИОНОВОСТЕЙ

❖ 14 июля в рамках работы клуба "Свеча" в библиотеке прошел литературный вечер "Михаил Булгаков - уроки судьбы", посвященный 125-летию со дня рождения писателя. М. А. Булгаков - один из самых читаемых писателей XX-XXI вв., продолжатель лучших традиций русской литературы, его произведения с каждым годом становятся всё более востребованными и популярными. Участники и гости вечера вспомнили любимые произведения мастера, читали отрывки из романа «Мастер и Маргарита», просмотрели сценку по мотивам повести "Собачье сердце". Сотрудники библиотеки подготовили выставку «Мир мастера», где были представлены новые издания произведений Булгакова, литература о его жизни и творчестве, воспоминания современников, экранизации произведений писателя с тифлокомментариями.

❖ 21 июля сотрудники библиотеки посетили Уфимский дом-интернат для престарелых и инвалидов. Для них была организована встреча, посвященная 125-летию со дня рождения советского композитора Сергея Сергеевича Прокофьева. Слушатели познакомились с многогранным творчеством композитора, автором кантаты "Александр Невский", опер "Война и мир", "Повесть о настоящем человеке", "Любовь к трём апельсинам", музыки к балетам "Золушка", "Ромео и Джульетта", симфонической сказки для детей "Петя и волк". Ветераны с удовольствием слушали отрывки из произведений композитора, задавали вопросы о его жизни и творчестве.

❖ 11 августа в Башкирской республиканской специальной библиотеке для слепых состоялась встреча читателей «Мы за чаем не скучаем». Встреча организована

в рамках работы «Клуба открытых сердец». Традиционный обзор периодических изданий сменялся обсуждением последних событий в мире, стране и республике. В ходе интеллектуальной викторины читатели отвечали на вопросы и получали призы в беспроигрышной лотерее.

❖ Научно-издательским комплексом «Башкирская энциклопедия» выпущено новое издание — игра-лото «Достопримечательности Уфы». Это первый выпуск игр, входящих в серию развивающих лото «Портрет Башкортостана». Автор проекта и автор-составитель — кандидат педагогических наук, доцент кафедры БГПУ им. М. Акмуллы Екатерина Савельева.

В игру входят 24 парные карточки с фотоизображениями достопримечательностей Уфы, брошюра с информацией об этих объектах и диском, предназначенным для детей с ограниченными возможностями здоровья.

Диск, входящий в лото, записан в Башкирской республиканской специальной библиотеке для слепых в доступном для людей с нарушениями зрения формате. Лото может использоваться при проведении уроков по культуре Башкортостана, изобразительного искусства, для организации досуга, в том числе семейного, вне возрастных ограничений.

❖ В августе в Башкирской республиканской специальной библиотеке для слепых открылась фотовыставка работ, выполненных в разных жанрах: портрет, пейзаж и натюрморт.

Их автор - профессиональный художник, фотограф и дизайнер Ильгиз Ахмадеев, уроженец Башкортостана.

В его работах выверенные композиции из цветов, фруктов и предметов быта. Натюрморты заставляют

окунуться в состояние равновесия и размеренности времени, вспомнить прекрасные моменты повседневной жизни.

Выставка адаптирована для слабовидящих и незрячих этикетажом по Брайлю, работает по графику библиотеки с 9 до 18 ч.

❖ В августе заместитель директора ГБУК РБ БРСБС В. Н. Пантелеева приняла участие в цикле проблемно-ориентированных семинаров «Грани сотрудничества: библиотека для слепых и муниципальные библиотеки» на базе центральных библиотек Пермского края в рамках краевого проекта «Тифло-Профи-Экспресс».

Данный проект направлен на организацию мобильной модели повышения профессиональной компетенции библиотечных специалистов, ведущих обслуживание незрячих, слабовидящих и слепоглухих пользователей. Он также ориентирован на создание условий для профессионального роста и усиления мотивации для специалистов общедоступных библиотек Пермского края, работающих с незрячими пользователями.

В цикле проблемно-ориентированных семинаров по тифлотематике приняли участие ведущие специалисты в этой области из соседних регионов: Республики Башкортостан, Свердловской и Челябинской областей.

❖ 24 августа состоялась встреча читателей библиотеки с молодым писателем, журналистом Айгизом Баймухаметовым, корреспондентом отдела литературы и культуры республиканской газеты "Башкортостан".

Молодой писатель - член Союза писателей и Союза журналистов Республики Башкортостан и Российской Федерации в 2015 году за автобиографическую повесть «Калдырма, эсэй!» («Не оставляй, мама!») - удостоен

Государственной республиканской молодежной премии имени Шайхзады Бабича.

Специальная библиотека для слепых осуществила запись «говорящей» книги «Не оставляй, мама!» для своих пользователей на башкирском и русском языках, причем на башкирском языке книгу озвучил сам автор. Диск с книгой презентован автору и доступен читателям для скачивания на сайте библиотеки и на CD-диске на абонементе.

В ходе мероприятия Айгиз Баймухаметов ответил на вопросы гостей, рассказал о прототипах героев своих книг, поделился творческими планами.

❖ 24 августа состоялась экскурсия слепоглухих членов досугового центра «Надежда» по достопримечательностям санатория Красноусольск. Читатели библиотеки - инвалиды с одновременным нарушением зрения и слуха в сопровождении экскурсовода и сурдопереводчика Скурлыгиной Алины провели экскурсию по территории, познакомились с историей санатория Красноусольск, попробовали минеральную воду из целебных источников, посетили церковь Табынской иконы Божией Матери и грот, где была найдена чудотворная икона, искупались в святом источнике.

❖ 26 августа в Уфимской художественной галерее состоялось торжественное открытие благотворительной выставки «Мы - за жизнь!», на которой представлены уникальные творческие работы, авторами которых являются учащиеся детских коррекционных школ, школ-интернатов, дети, находящиеся на лечении в больницах, медицинских и реабилитационных центрах, взрослые люди с ограниченными возможностями здоровья из различных городов и районов Башкортостана. В трех залах было

представлено более 950 работ. Уникальный, поистине народный проект организован усилиями многих государственных министерств и ведомств, медицинских учреждений и простых людей, готовых поддержать тех, в чей дом пришла беда. Удивляет разнообразие представленных на выставке работ и техник их исполнения. Это акварель, батик, выжигание по дереву, панно с использованием различных материалов, вышивка, вязание, лоскутное шитье.

В отдельной витрине выставлены работы Досугового центра слепоглухих при Башкирской республиканской специальной библиотеке для слепых из керамики. Центр работает под патронатом Фонда поддержки слепоглухих «Со-единение». Это декоративные тарелки, подсвечники, обереги, подарочные панно.

Главный девиз выставки «Неравнодушные – объединяйтесь!». Основная цель – помочь людям с тяжелыми диагнозами поверить в свои силы, вернуть позитивное отношение к жизни, раскрыть свой богатый потенциал и реализовать свои таланты с помощью творчества.

❖ 6 сентября сотрудники специальной библиотеки для слепых провели "Урок Мира и Дружбы", приуроченный ко Дню солидарности в борьбе с терроризмом, для учащихся Уфимской коррекционной школы-интерната № 28.

Школьникам рассказали о трагических событиях, которые произошли в 2004 году в г. Беслан. Тогда весь мир потрясло известие о захвате террористами школы в Северной Осетии.

Минутой молчания все присутствующие почтили память погибших. Далее мероприятие проходило в форме беседы,

учащиеся отвечали на вопросы, определяли понятия дружбы, товарищества и взаимовыручки.

В конце урока для детей был организован просмотр мультфильмов с тифлокомментариями, созданных в студии звукозаписи специальной библиотеки.

❖ 25 сентября состоялась поездка слепоглухих пользователей библиотеки на гору Шихан. Организаторами ее выступили фонд «Со-единение» и Башкирская республиканская специальная библиотека для слепых. Экскурсантов сопровождали волонтеры, экскурсовод и сурдопереводчик. Участники экскурсии не только любовались красотами Шихана, этого уникального памятника природы нашей республики, но познакомились с лекарственными растениями, растущими у подножия горы Йорак-тау, а после отведали обед, приготовленный на костре.

❖ 28 сентября в гостях у читателей республиканской специальной библиотеки побывал самодеятельный поэт из Зианчуринского района Шагивильдан Вильданович Идрисов. Встреча состоялась в рамках цикла мероприятий "Бенефис одного читателя". Шагивильдан Вильданович родился 2 сентября 1937 года в д.Караберда Зианчуринского района. Трудовую деятельность начал учителем и пионервожатым в Кугарчинской школе района. После службы в армии Шагивильдан Вильданович работал заведующим методическим кабинетом РУНО, затем первым секретарем Зианчуринского райкома ВЛКСМ, заместителем председателя исполкома Зианчуринского райсовета, где проработал до 1985 года.

Он награжден медалями «За трудовую доблесть», «За доблестный труд» и др. Ветеран труда, инвалид по зрению. Активный читатель библиотечного пункта БРСБС при Зианчуринской центральной библиотеке.

Автор сборника стихотворений «Земля родная – песнь моя» (2005 год), соавтор книги «В тебе корни мои, земля родная» (2006 год).

В рамках «Бенефиса» состоялась презентация аудиокниги стихов Идрисова "Земля родная - песнь моя", записанной в студии звукозаписи библиотеки с участием автора и специалиста отдела культуры Зианчуринского района Альфреда Вагапова. На встрече с поэтом звучало много стихов Шагивильдана Вильдановича и песни, написанные на его стихи.

ВЕСТИ ВОС

❖ 26-28 августа в Кумертау состоялся Открытый кубок Приволжского федерального округа по настольному теннису для слепых.

В Кубке приняли участие 43 спортсмена из 15 регионов. Команду Республики Башкортостан представляли спортсмены центра адаптации «Современник» муниципального бюджетного учреждения молодежно-подросткового центра «Самоцветы» г. Кумертау.

Почетными гостями стали заместитель министра труда и социальной защиты населения Башкортостана Юрий Мельников, директор республиканского Центра спортивной подготовки Евгений Емельянов, председатель региональной организации Всероссийского общества слепых Юрий Акшенцов и глава администрации Кумертау Борис Беляев.

В женском и в мужском финалах за призовые места боролись представители кумертауской школы настольного тенниса для слепых, воспитанники тренера Павла Сафонова - Ильвина Насирова и Павел Малянов. В финале их соперниками стали Владимир Поляков из Твери и Ирина Смирнова из Челябинска. Среди женщин заслуженную победу одержала Ильвина Насирова из Кумертау. В мужском поединке со счетом 2:0 выиграл представитель Тверской области.

Призовые места распределились следующим образом: среди женщин первое место заняла Ильвина Насирова (Кумертау), второе место досталось Ирине Смирновой (Челябинская область), третье место у Марины Галузовой (Московская область); у мужчин на первом месте Владимир Поляков (Тверская область), на втором - Павел Малянов (Кумертау), третьим стал Владислав Лапченко (Калининград).

По материалам сайта БРО ВОС

ЮРИСТ РАЗЪЯСНЯЕТ

На вопросы отвечают юрист Дмитрий Балыкин и адвокат Сергей Былинин.

ВОПРОС: В каком порядке слепоглухие граждане могут получить услуги по тифлосурдопереводу?

ОТВЕТ: Согласно ст. 14 Федерального закона от 24 ноября 1995 года № 181-ФЗ, государство гарантирует инвалиду право на получение необходимой информации.

Русский жестовый язык признается языком общения при наличии нарушений слуха и (или) речи, в том числе в сферах устного использования государственного языка Российской Федерации. Перевод русского жестового языка

(сурдоперевод, тифлосурдоперевод) осуществляют переводчики русского жестового языка (сурдопереводчики, тифлосурдопереводчики) имеющие соответствующие образование и квалификацию. Уполномоченные органы оказывают инвалидам помощь в получении услуг по сурдопереводу, тифлосурдопереводу, преставлении сурдотехники, обеспечении тифлосредствами.

Порядок предоставления услуг по переводу русского жестового языка (сурдопереводу, тифлосурдопереводу) определен постановлением Правительства РФ от 25 сентября 2007 года № 608 (в ред. от 16 марта 2013 года). В соответствии с этим документом услуги по тифлосурдопереводу, предусмотренные федеральным перечнем реабилитационных мероприятий, технических средств реабилитации и услуг, предоставляемых инвалиду, утвержденным распоряжением Правительства Российской Федерации от 30 декабря 2005 года № 2347-р, предоставляются гражданам с нарушениями одновременно функций слуха и зрения. Предоставление услуг осуществляется в соответствии с индивидуальными программами реабилитации, разрабатываемыми федеральными государственными учреждениями медико-социальной экспертизы.

Услуги по тифлосурдопереводу предоставляются инвалиду за счет средств федерального бюджета в количестве до 40 часов в 12-месячном периоде, исчисляемом с даты подачи явления о предоставлении услуг. Заявление подается в территориальный орган фонда социального страхования по месту жительства инвалида или в территориальный орган социальной защиты населения в регионах, в которых данные государственные

полномочия реализуются этими органами. При подаче заявления предоставляются следующие документы: документ, удостоверяющий личность инвалида, (документ, удостоверяющий личность лица, представляющего интересы инвалида, а также документ, подтверждающий его полномочия), ИПР инвалида.

Уполномоченный орган рассматривает заявление не позднее 3 рабочих дней с даты его поступления, ставит инвалида на учет по предоставлению услуг по тифлосурдопереводу и высылает (по желанию инвалида) ему направление в организацию, отобранную органами ФСС и предоставляющую услуги.

В случае если предусмотренное ИПР право на получение услуг по тифлосурдопереводу реализовано инвалидом самостоятельно (за счет собственных средств), ему выплачивается компенсация в размере фактически понесенных расходов, но не более стоимости данных услуг, предоставляемых организацией, отобранной уполномоченным органом в установленном порядке, исходя из количества часов не более 40 в течение 12 календарных месяцев. Неиспользованные часы перевода русского жестового языка (сурдоперевода, тифлосурдоперевода) денежной выплатой не компенсируются.

Отказ инвалида от предоставления услуг, рекомендованных индивидуальной программой реабилитации, не дает ему право на получение компенсации.

ВОПРОС: Я мама ребенка-инвалида. Ребенку 1 год и 9 месяцев. На учет поставили в декабре 2014 г. Путевку ни разу не предоставили, говорят, нам нет еще 4 лет.

Подскажите, по закону ли они не предоставляют нам путевку?

ОТВЕТ: Санаторно-курортное лечение входит в набор государственной социальной помощи, предоставление которой регулируется Федеральным законом от 17.07.1999. № 178-ФЗ. "О государственной социальной помощи".

Согласно ст. 6.1. данного закона дети-инвалиды имеют право на получение государственной социальной помощи в виде набора социальных услуг.

Согласно ч. 1. ст. 6.2. данного закона в состав предоставляемого гражданам набора социальных услуг включается предоставление при наличии медицинских показаний путевки на санаторно-курортное лечение, осуществляемое в целях профилактики основных заболеваний, в санаторно-курортные организации.

Таким образом, исходя из названных показаний закона, при наличии медицинских показаний ребенок вправе получить путевку на санаторно-курортное лечение.

Отказ предоставить путевку противоречит указанной норме закона

При этом действующий Порядок медицинского отбора и направления больных на санаторно-курортное лечение (утв. Приказом Минздравсоцразвития РФ от 22.11.2004 № 256) не содержит ограничений по возрасту для направления детей на санаторно-курортное лечение.

Подобные ограничения по возрасту содержались в Приказе Минздрава СССР от 16.05.1983 № 580 «Об утверждении Правил медицинского отбора и направления больных (взрослых, подростков и детей) на санаторно-курортное и амбулаторно-курортное лечение». Однако данный Приказ Минздрава СССР утратил силу

на территории Российской Федерации в связи с изданием Приказа Минздрава РФ от 23.12.2002 №398.

Исходя из изложенного, считаю отказ в предоставлении путевки по причине не достижения определенного возраста неправомерным и противоречащим действующему законодательству.

Более того в ч. 1 ст. 6.2. данного закона предусмотрено, что при предоставлении социальных услуг в соответствии с настоящей статьей граждане, имеющие I группу инвалидности, и дети-инвалиды имеют право на получение на тех же условиях второй путевки на санаторно-курортное лечение и на бесплатный проезд на пригородном железнодорожном транспорте, а также на междугородном транспорте к месту лечения и обратно для сопровождающего их лица.

Следовательно, вы вправе получить вторую путевку на санаторно-курортное лечение для сопровождения ребенка.

ВОПРОС: Я инвалид 3 группы. Мой работодатель часто привлекает меня к работе в выходные дни. Имеет ли он на это право?

ОТВЕТ: Сверхурочная работа - это работа, производимая работником по инициативе работодателя за пределами установленной продолжительности рабочего времени, ежедневной работы (смены), а также работа сверх нормального числа рабочих часов за учетный период.

Привлечение инвалидов к работе в выходные и нерабочие праздничные дни допускается только в случае, если такая работа не запрещена им по медицинским показаниям. При этом данные категории работников должны быть ознакомлены в письменной форме со своим правом отказаться от работы в выходной или нерабочий

праздничный день. Таким образом, вы можете отказаться от работы в выходной день, уведомив об этом работодателя в письменной форме.

(По материалам журнала "Ваш собеседник" - 2016. - № 1 (37). - С. 26-29 и газеты "Русский инвалид" - 2016. - № 7-8. - С. 21.)

НОВОСТИ НАУКИ И ТЕХНИКИ

Робот милосердный.

Помощь инвалидам становится заботой отечественных гаджетов.

Корреспондент "Российской газеты" Ксения Колесникова познакомилась с социальными инновационными проектами для слепоглухих людей, и узнала, какие технологии могут изменить их жизнь (Продолжение. Начало в № 2, 2016).

Поймали эхо

Сориентироваться в пространстве поможет гаджет - сонар. Его можно носить как брелок, подвеску или насадку на трость. Главный плюс - сонар может предупредить о высоких препятствиях, которые трость на земле не "прощупает". Например, шлагбаумы, рекламные конструкции, припаркованный высокий грузовик. Чувствительность датчика можно настроить, оптимальный вариант - полтора метра.

Как это работает? Гаджет выпускает ультразвук и засекает время, пока тот отразится от препятствия и вернется эхом. Чем быстрее вернулся, тем меньше расстояние. Если подходишь слишком близко - раздается громкий сигнал, сонар начинает вибрировать.

Что интересно, корпус гаджета печатается на 3D-принтере, а его 3D-модель и программное обеспечение можно скачать с сайта разработчика. Так что такой сонар можно смастерить и самому, если есть под рукой 3D-принтер и время поискать в Интернете нужные микросхемы и датчики. Готовые модели, когда поступят в продажу, будут стоить не больше двух тысяч рублей.

Картинка в фокусе

Электронные очки - футуристичный гаджет, который, по словам разработчиков - резидентов "Сколково", может заменить собаку-поводыря. Вместо стекол у него - видеокамеры. Картинка в формате 3D поступает на компьютер размером со смартфон. Устройство переводит полученное изображение в цифровой формат, составляет трехмерную карту пространства и рассчитывает расстояние до препятствия. О приближении к преграде сообщает звуковой сигнал в специальных "костных" наушниках. Прибор оснащен GPS/GLONASS приемником, акселерометром, гироскопом, компасом. Все это позволяет супер-очкам не путать людей с фонарными столбами и давать советы: с какой стороны лучше обойти препятствие. В памяти гаджета - подробнейшие карты городов, поэтому окружающий мир он может описать. Например: "Впереди ступени вниз", "Вы проходите крытую остановку со скамейкой". А если к этой остановке подойти - назовет маршруты проезжающих автобусов.

- Это электронный ассистент, благодаря которому мы получаем независимость, - говорит незрячий с рождения Максим Спиридонов, один из разработчиков проекта. - Наш навигатор может назвать и цвет светофора, и даже прочитать вывеску магазина.

По словам разработчиков, петербургские центры реабилитации получат этот гаджет для тестирования.

Я тебя вижу

И совсем уж из области фантастики - бионический микрочип-имплантат. Он позволяет абсолютно слепым людям распознавать очертания предметов. Правда, после такой операции мир видится не в ярких красках, а в сером, черном цвете. Но это лучше, чем кромешная тьма! Над этим проектом работает международная группа врачей и ученых, в год они делают около ста операций.

Фонд "Со-единение" вместе с другими фондами поддержки инвалидов прорабатывает возможность отправки на такую операцию в Германию несколько российских пациентов в 2016 году, - говорит Павел Осипов. - Правда, бионический глаз может помочь далеко не всем. Есть много условий по особенностям организма, возрасту. Как минимум, слепота должна быть приобретенная, должен работать зрительный нерв.

Бионический глаз - это микрочип размером примерно 3x3 миллиметра. Он вживляется пациентам прямо в сетчатку глаза, и к нему через искусственные синоптические связи подсоединяются нейроны. На чип подается информация с камеры, установленной на очках. Картинка считывается и закодированным сигналом передается прямо в мозг: работа идет на стыке нано, биотехнологий и нейронауки.

Со следующего года ученые пойдут еще дальше: попробуют вживлять импланты не в глаза, а непосредственно в головной мозг, в ту область, которая отвечает за восприятие зрения. - Но как заставить мозг

распознать сигнал правильно и выстроить в голове картинку? В этом - вся сложность, - говорит Павел Осипов. - Сама операция длится полчаса, стоит от 120 тысяч евро, а период восстановления может идти годами. Реабилитацию фонд "Со-единение" планирует наладить в России.

("Российская газета. Неделя". - 2016. – 4 февр. (№23). - С. 34.

НАШИ ЮБИЛЕИ

Диваева Рима Зульфритовна



Диваева Рима Зульфритовна родилась 20 августа 1961 года в деревне Абдрахманово Аургазинского района. Окончила в Уфе СПТУ № 8. В Башкирской республиканской организации ВОС с 1985 года. Сначала в должности секретаря-чтеца правления, затем была помощником председателя, в данное время работает специалистом.

Рима Зульфритовна осуществляет оперативное руководство 19 организациями ВОС, несёт персональную ответственность за их работу, ведёт заседания Правлений Башкирской республиканской организации ВОС и организует выполнение их решений, контролирует и ежемесячно ведет отчётность по численности членов ВОС, вновь прибывших и принятых в местные организации ВОС. Рима Зульфритовна разрабатывает проекты перспективных и текущих планов работы правления, проводит подготовительную работу к проведению заседаний правления, семинаров и других организационно-массовых мероприятий БРО ВОС, осуществляет проверку работы местных организаций по всем вопросам их деятельности, составляет

графики проведения отчётно-выборных и отчётных конференций в местных организациях ВОС, проверяет правильность оформления материалов конференций. Она входит в состав бригады по комплексной проверке общей деятельности всех УПП ВОС.

За период работы Рима Зульфритовна зарекомендовала себя настоящим профессионалом, преданным и любящим свое дело. Имеет обширные и глубокие знания по своей специальности, может оказать методическую и практическую помощь местным организациям по различным направлениям их деятельности. Она всегда грамотно и в срок выполняет всю поручаемую ей работу, прекрасно находит общий язык с членами ВОС, занимается решением проблем, связанных с социальной защитой инвалидов по зрению. Оказывает содействие инвалидам по зрению в получении технических средств реабилитации в соответствии с индивидуальной программой реабилитации и в обучении пользованию техническими средствами.

Рима Зульфритовна пользуется уважением среди членов ВОС и всего БРО ООИ ВОС. Все отмечают её вежливость и обходительность, при решении сложных проблем готова всячески помочь членам и сотрудникам ВОС. Активно участвует в общественной жизни общества.

Рима Зульфритовна награждена:

- почетной грамотой Министерства социальной защиты населения Республики Башкортостан;
- знаком «Заслуженный работник ВОС»;
- званием «Заслуженный работник социальной защиты населения Республики Башкортостан».

Уважаемая Рима Зульфритовна!



Коллектив Башкирской республиканской специальной библиотеки для слепых поздравляет Вас с 55-летием!

От всего сердца желаем Вам доброго здоровья, вечной молодости, счастья и мира в семье!

Успехов в вашем благородном труде!

ТВОРЧЕСТВО НАШИХ ЧИТАТЕЛЕЙ

Предлагаем вашему вниманию стихи Юрия Васильевича Ерыкалина, самодеятельного поэта из Уфы. Юрий Васильевич пишет стихи с 1985 года, печатается в районных и республиканских газетах, в журнале "Бельские просторы". Является соавтором сборников стихов "Заманный мир" и "Преодоление".

Уроки жизни

Страшит порою нас неведение судьбы,
А знание грядущего тем паче.
Не тормози зря карты ворожбы.
Живи легко, хватай за хвост удачу.

И, невзирая на судьбу, учись ловить
В потоке жизни по крупичкам счастье.
И ты увидишь, что нет повода грустить
И посылать судьбе своей проклятье.

Прощение обид - нелегкий труд души,
Но этот труд с лихвой вознаградится
Ты пламя ненависти в сердце затуши,
Тогда любовь из пепла возродится.

В гармонии с собой, со временем придет
Умение прощать и быть чуть-чуть мудрее,
Научишься идти уверенно вперед
И к слабостям других быть чуточку добрее.

Привет из прошлого

Нежданное письмо - из прошлого привет.
Сознание захлестнет волной воспоминаний.
И памяти росток, взойдя сквозь толщу лет,
Распустится цветком несбывшихся желаний.
Ненастной порой и в суматохе дней.
Жива еще любовь, теплом души согрета.
То был каприз судьбы. И нет вины ничьей
В том, что моя любовь осталась без ответа.
К израненной душе вернется боль утрат,
Но не вернуть назад потерянное время.
Груз ностальгии стал уже тяжеловат.
И капает слеза строкой стихотворенья...

Осенний мотив

Вот и лето прошло.
Застучали дожди.
Запотело стекло.
Скрылась даль впереди.
На горячем коне
Осень мчит по лесам.
Прикасаюсь во сне
Не к твоим волосам.
И в холодном огне
Тихо сморщился лист.
Нет обмана во мне.
Пред тобою я чист.
Опадает с берез

Их наряд дорогой.
Обнимает мороз
Гибкий стан голубой.

Сумерки

На тонкой грани между тьмой и светом,
Когда все тени смазаны вдали,
Когда вокруг привычные предметы
Меняют очертания свои,
Коварно искажается реальность,
Физическим законам вопреки,
И существует лишь паранормальность
За рубежом протянутой руки.
Здесь в сумерках, как в зоне пограничья,
Смешалось все, что можно и нельзя,
Потеряны все грани и различья,
Безличием пугая и грозя.
В душе моей – сумбур противоречий.
В чем ценность и бесценность бытия?
Разлука здесь – начало новой встречи.
И правда здесь у каждого своя.
А в сумерках так трудно разобраться,
Что ждет тебя? Тьма ночи иль рассвет?
И на простой вопрос, так может стать,
Порой найдется каверзный ответ.
Еще мгновенье и прошли сомненья.
Рассвет забрезжил тонкой полосой.
Как будто происходит откровенье
Души непостижимой и простой.

**Сочувствие и сострадание:
как воспринимать эти эмоции**

У каждого человека в жизни бывали случаи, когда он остро нуждался в сочувствии и поддержке других людей. Мы слышим эти слова с самого детства, но не всегда понимаем их истинный смысл. Сочувствие и сострадание – это как раз те качества, которые возникают у любого человека на протяжении всей жизни. Чувство сострадания, сочувствия или сопереживания – это внутреннее состояние человека. Сочувствие основывается на спокойном и внимательном отношении к собеседнику и на полном взаимопонимании. Сочувствие и сострадание – две разные вещи. Например, врач по отношению к пациенту оказывает сочувствие для оказания помощи больному, а сострадать ему вовсе необязательно, так как это может способствовать его эмоциональному напряжению. Безусловно, сочувствие выступает одним из лучших человеческих свойств. Если вы способны сострадать другим, значит, понимаете чувства других людей. Это помогает устанавливать прочные взаимоотношения. Всегда легче переносить что-то, зная, что ты не один, что кто-нибудь понимает тебя и твое состояние. *Сострадание и сочувствие – схожие эмоции, но главное отличие заключается в их проявлении.*

Многие люди сильно путают и смешивают действительно достойные добродетели, такие как Сочувствие, Сострадание и Сопереживание, с такими порочными качествами, как жалость, духовная слабость и оправдание недостатков.

Сочувствие, Сострадание и Сопереживание - это качества высокой светлой и мудрой души, достойного

человека. Это те качества и добродетели, которых очень не хватает современным людям. Кроме того, очень важно не путать сострадание с жалостью.

Сострадание это светлое чувство, усиливающее того, к кому оно направлено. А жалость - чувство тёмное и разрушающее, и оно всегда делает ещё более слабым и ничтожным того, кого жалеют. Сострадание - признак Великодушия, а жалость - показатель малодушия!

Сочувствие и сострадание в обычной жизни мы проявляем в зависимости от конкретной ситуации. Так, видя человека просящего милостыню, не каждый человек дает подаяние, некоторые проходят мимо. Сочувствие требует определенного эмоционального настроения. Обычно нам присуще сочувствие и сострадание к родственникам и друзьям. Чтобы сочувствовать, надо собеседника не только выслушать, но также понять, и воспринимать его эмоции. Но зачем нужно сострадание и сочувствие? Сочувствие сближает людей. Чем больше мы сочувствуем, тем лучше можем понять отношение людей к нам и изменить отношение других людей к окружающим.

Но если вы эмоциональная личность, и у вас чересчур проявляется данное чувство, то вам чаще бывает сложно общаться с объектом сочувствия постоянно. Чужая отрицательная энергия обвивает вас, вы перестаете ощущать радость жизни. Сострадание воздействует угнетающе, забирает силу. Кроме того, если постоянно сочувствовать одной личности, то это приносит вред и ей и вам. Постоянное сострадание становится причиной того, что вы неумышленно препятствуете осознанию ответственности за собственные действия к страдающему

человеку. По причине постоянного сочувствия личность ощущает свою слабость, нужду в посторонней помощи. Такие люди не смогут самостоятельно жить, и будут постоянно нуждаться в вас, в вашей поддержке.

Поэтому важно не просто уметь сопереживать, но и ощущать границу, когда требуется оградить себя от чужих эмоций. Мера нужна во всем.

Нельзя чрезмерно погружаться в страдания других людей. Важно уметь остановиться и не нанести вред себе чужими несчастьями.

Соответственно, чтобы не нанести себе вред, необходимо знать, как правильно сочувствовать человеку:

- требуется понять, кто вызывает подобное чувство – близкие или все окружающие? От кого идет отрицательная энергетика? Когда вы ощутите, что чересчур близко принимаете чужие переживания, пробуйте сдерживать эмоции. Не стоит окунаться в чужие проблемы. Поддержите человека, убедите его, что он не один. Но решение для ситуации ему требуется искать самому;
- учитесь возвращаться в исходное состояние, когда понимаете, что окунаетесь в чужие проблемы. Прерывайте беседу, пока не ощутите, что способны нормально понимать ситуацию. Запомните, что все ваши чувства воздействуют на организм. По этой причине для нормального состояния тела и души важно испытывать по максимуму позитивные переживания;
- сумейте своевременно переходить от неосознанного сочувствия к осознанному действию. Всякий раз, когда стараетесь избавляться от сострадания к другим, вы почувствуете вину. Но не стоит считать себя человеком, лишенным сострадания. Для поддержки необязательно

пропускать сквозь себя отрицательную энергетику. Выслушайте, но не переживайте чрезмерно сильно. Учитесь самозащите от негатива и излишнего сочувствия.

Конечно, важно оставаться добрым человеком. Все мы обязаны помогать друзьям и близким. Но делать это возможно и без вреда себе.

Существует такая притча о сострадании и сочувствии:

НЕ ЗАМЕРЗНУТЬ В ПОВОЗКЕ

Учитель дзэн вёл повозку, в которой сидела женщина со своим ребёнком. Выпало много снега, и утро было очень холодным. Учитель и женщина в повозке начали замерзать. Он увидел, что она постепенно становится синей и теряет сознание. Тогда он взял ребёнка, вытолкнул женщину из повозки и уехал прочь. Женщина осталась стоять на снегопаде, а её ребёнок был увезён прочь.

Она пустилась бежать, кричать, проклинать — и через полкилометра, благодаря тому, что она бежала, кричала и вопила, она оказалась в совершенном порядке. Тогда учитель остановил повозку, посадил её и сказал:

— Теперь всё в порядке. Я должен был сделать это, иначе бы вы умерли.

Интересные факты.

Установлено, что в семьях сочувствовать и сострадать более способны мужчины. Казалось бы, они сильные и должны меньше проявлять эмоции. Если у женщины недомогание, мужчины помогают, не только проявляя сочувствие, но сострадая и заботясь на деле. Они готовы потратить целые сутки на то, чтобы облегчить боль любимой женщины. Женщины же способны проявлять сочувствие только первые 5 минут. Связано это с тем, что когда

страдают мужчины, женщины заметив его страдания, сначала сочувствует ему, а потом, увидев, что он старается быть перед ней сильным, чувство сострадания у них проходит. Даже когда мужчина жалуется на жизнь, он часто не настроен на сочувствие других людей. Проявляя сочувствие мужчине, мы можем задеть его самолюбие, ведь каждый мужчина боится казаться слабым.

Контролируйте свои эмоции и чувство сострадания! Необходимо поддерживать баланс своего организма, чтобы ощущать личное счастье. К тому же, в спокойном и счастливом состоянии вы сможете эффективней помочь другому человеку!

Люди сочувствующие, сострадающие, оказывающие поддержку другим, никогда не останутся одни, без друзей, без тех, кто сможет подставить плечо в трудную минуту. И это чудесно.

Будьте счастливы сами и делайте счастливыми других!

**Педагог-психолог
Попова О.Г.**

КНИЖНЫЕ НОВИНКИ

ИЗДАНИЯ БРСБС

Книги по Брайлю

Заман (Время). 2016. № 2: ежеквартальный журнал БРСБС.
- 1 кн.

Салимов, М. Ш. О, времена...: сатира и юмор : на баш. яз. -
3 кн.

Книги на дисках

Аралбай, К. Песни степей: стихи, поэмы, сказка / чит. А. Абизова (на баш. яз), М. Апраксина (на рус. яз.). - 1 электрон. опт. диск.- Время звучания: 4 ч.

Бадретдинова, Р. Я. Наступило лето мое: стихи и загадки для детей на баш. яз./ чит. Г. Байракаева. - 1 электрон. опт. диск. - Время звучания: 1 ч. 30 м.

Грахов, Н. Л. Лошадь Матильда и другие истории / чит. автор. - 1 электрон. опт. диск. - Время звучания: 1 ч. 23 м.

Давлетбердина, Т. С. Кто я: стихи: на баш. яз./ чит. З. Багишаева. - 1 электрон. опт. диск. - Время звучания: 1 ч. 02 м.

Заман (Время). 2016. № 2: ежеквартальный журнал / чит. Г. Евдищенко. - 1 электрон. опт. диск. - Время звучания: 1 ч.

Злыгостев, В. Тохтамыш: историческое исследование/ чит. Г. Евдищенко. - 1 электрон. опт. диск. - Время звучания: 19 ч. 17 м.

Иванов, В. Южный Урал в эпоху Средневековья (V-XVI века н. э.) / чит. Г. Евдищенко. - 1 электрон. опт. диск. - Время звучания: 11 ч. 20 м.

Идрисов, Ш. В. Земля родная - песнь моя: стихи на баш. яз. / чит. А. Вагапов. - 1 электрон. опт. диск. - Время звучания: 1 ч. 02 м.

Инвалид и закон. Вып. 14: звуковой сборник / чит. Г. Евдищенко. - 1 электрон. опт. диск.:. - Время звучания: 2 ч. 30 м.

Ишмуратов, Ф. Ф. Затонские хроники / чит. Г. Евдищенко. - 1 электрон. опт. диск. - Время звучания: 1 ч. 42 м.

Кузьменко, В. А. Любовь Искарюта: моноспектакль / чит. автор. - 1 электрон. опт. диск. - Время звучания: 1 ч. 50 м.

Мастерство чтеца: Олег Бугров: стихи / исп. О. Бугров. - 1 электрон. опт. диск. - Время звучания: 1 ч. 05 м.

Павлов, Б. Н. Открытые раны / чит. Г. Евдищенко. - 1 электрон. опт. диск. - Время звучания: 2 ч. 45 м.

Рахимов, Р. 1812 год: сражаясь с Наполеоном. Народы Башкирии в российской армии чит. Г. Евдищенко. - 1 электрон. опт. диск. - Время звучания: 7 ч. 34 м.

Салимов, М. Ш. О, времена...: на баш. яз./ чит. автор. - 1 электрон. опт. диск. - Время звучания: 12 ч. 45 м.

Уроки реабилитации. Вып. 3 / чит. Г. Евдищенко. - 1 электрон. опт. диск: Время звучания: 1 ч. 40 м.

Шафикова, Г. М. Звездная мечта: стихи и загадки для детей: на баш. яз./ чит. Г. Байракаева. - 1 электрон. опт. диск. - Время звучания: 1 ч. 40 м.

Фильмы с тифлокомментариями на дисках

Место встречи изменить нельзя. Серия 1 / Режиссер С. Говорухин; роли исп.: В. Конкин, В. Высоцкий, С. Юрский, З. Гердт, С. Светличная и др. ; тифлокомментатор Г. Евдищенко. - 1 электрон. опт. диск. - Время звучания: 1 ч. 06 м.

13 раунд / Режиссер Булат Юсупов ; роли испол. :Р. Бабич, А. Юмагулова М. Тувалбаев и др.; тифлокомментатор Г. Евдищенко. - 1 электрон. опт. диск. - Время звучания: 1 ч. 21 м.

Мультипликационные фильмы на дисках

Аленький цветочек: мультипликационный фильм по мотивам сказки С. Т. Аксакова / Режиссер Лев Атаманов ; тифлокомментатор Г. Евдищенко. - 1 электрон. опт. диск.-
Время звучания: 42 м.

Ни пуха ни пера: мультипликационный фильм с тифлокомментариями / Режиссер Рим Шарафутдинов ; тифлокомментатор Г. Евдищенко. - 1 электрон. опт. диск. - Время звучания: 10 м.

Приключения Урала и Шульгена: по мотивам башкирского эпоса "Урал-батыр" : мультипликационный фильм с тифлокомментариями на баш. яз. / Режиссер Айгуль Байрамгулова ; тифлокомментатор Г. Султанмуратова. - 1 электрон. опт. диск. - Время звучания: 06 м.

Сказ про Федота -стрельца, удалого молодца: фильм-спектакль по мотивам Л. Филатова / Реж. Р. Тикеева ; роли исп. : М. Иванова, А. Майоров, Р. Шаймухаметова, О. Бугров, Л. Мурашова, Р. Тарасова, В. Корзаченко. - 1 электрон. опт. диск. - Время звучания: 13 м. 40 сек.

ИЗДАНИЯ ДРУГИХ ИЗДАТЕЛЬСТВ

Книги по Брайлю

Художественная литература

Акунин, Б. Часть Азии. История Российского Государства. Ордынский период. - 6 кн.

Борисова, А. Змеев столб: роман. - 6 кн.

Буссенар, Л. Банда поджигателей или Бандиты из Оржера: роман : пер. с фр. - 14 кн.

Василевская, В. Просто любовь: повесть. - 2 кн.

Василевская, В. Радуга: повесть. - 3 кн.

Ваш собеседник. 2016. № 1(37): общероссийский журнал для слепоглухих/ гл. ред. Н. Б. Кремнева. - 1 кн.

Времена года в поэзии серебряного века: стихи. - 2 кн.

Еще раз про любовь: стихи русских поэтов : вторая половина XIX века/ сост. М. Нянковский. - 1 кн.

Каминская, Д. Записки адвоката. - 6 кн.

Клюкина, О. П. Святые в истории. Жития святых в новом формате. I-III века. - 3 кн.

Кондратьев, В. Отпуск по ранению: повести. - 4 кн.

Макаров, М. Кадетство. Книга 1. Выбор: роман. - 4 кн.

Олдридж, Дж. Последний дюйм: рассказ: пер. с англ. - 1 кн.

Радуга чувств: сборник стихов : комплексная книга : плоскопечатный укрупненный текст + рельефно-точечный текст + 1 электрон. опт. диск / чит. авт., библиотекари отдела искусств Костанайской областной универсальной научной библиотеки им. Л. Толстого. - 1 кн.

Распутин, В. Прощание с Матерой: повесть. - 4 кн.

Скляр, А. Ю. Обитаемый остров Земля: роман. - 12 кн.

Толстой, Л. Н. Мысли мудрых людей на каждый день. - 3 кн.

Устинова, Т. В. Ковчег Марка: роман. - 4 кн.

Флинн, Г. Исчезнувшая: роман: пер. с англ. - 8 кн.

Цвейг, Ст. Звездные часы человечества: 14 исторических миниатюр : пер. с нем. - 5 кн.

Детская книга

Книжки в подарок: комплект: иллюстрированная книжка-игрушка для маленьких слепых детей. - 2 кн.: цв. ил. + плоскопечатный + Брайлевский вариант + Волшебный карандаш (Адаптер, USB).

Учебники

Герасимова, Т. П. География. Начальный курс. 6 класс: Учебник. - 3 кн.

Гольцова, Н. Г. Русский язык. 10-11 класс: Учебник : для общеобразовательных учеб. заведений : в 2 ч. Ч. 1. - 6 кн.

Литература. 6 класс: в 2 ч. Ч. 2: учебник для общеобразовательных организаций. - 4 кн.

Литература. 9 класс: в 2 ч. Ч. 1: учебник для общеобразовательных организаций. - 7 кн.

Макарычев, Ю. Алгебра. 7 класс: учебник для общеобразовательных организаций. - 6 кн.

Мякишев, Г. Я. Физика. 10 класс: учебник для общеобразовательных учреждений. Базовый уровень. - 11 кн.

Перова, М. Н. Математика. 4 класс: учебник для специальных (коррекционных) образовательных учреждений VIII вида. - 5 кн

Плешаков, А. Окружающий мир. 4 класс. В 2 ч. Ч 1 и Ч 2: учебник для общеобразовательных организаций. - 4 кн.

Музыка

Музыка Татарстана: для баяна и аккордеона. - 1 кн.

Прокофьев, С. С. Фортепианные пьесы для детей: к 125-летию со дня рождения Сергея Прокофьева. - 1 кн.

Танцевальная музыка: для баяна и аккордеона. - 1 кн.

Фортепианные пьесы в четыре руки. Выпуск 1. - 1 кн.

Медицина

Ингерлейб, М. Б. Медицинские анализы: самый полный современный справочник. - 3 кн.

Кулинария.

Товкун, Е. Осетинские пироги, самса, шаверма: экспресс-рецепты. - 1 кн.

Нестерова, Д. Плов, ризотто, паэлья: экспресс-рецепты. - 1 кн.

Невская, Л. Веганская и вегетарианская кулинария: экспресс-рецепты. - 1 кн.

Альманахи и сборники

В мире музыки. 2016. Сб. 2: альманах. - 1 кн.

Детское чтение. 2016. Сб. 2. - 4 кн.

Для вас, женщины. 2016. Сб. 2: альманах. - 1 кн.

Знание. 2016. Сб. 2: альманах. - 3 кн.

История и личность. 2016. Сб. 2: альманах. - 4 кн.

Культура и здоровье. 2016. Сб. 2: альманах. - 2 кн.

Легкое чтение. 2016. Сб. 2: альманах. - 4 кн.

Литературные чтения .2016. Сб. 5, 6 (май, июнь). - 4 тетради

Молодежный форум. 2016. Сб. 2: альманах. - 2 кн.

Музыканту-любителю. 2016. Сб. 2: альманах. - 1 кн.

Поэзия. 2016. Сб. 2: альманах. - 1 кн.

Репертуар баяниста. Вып. 8-12. - 6 кн.

Фантазии и предвидения. 2016. Сб. 2: альманах. - 4 кн.

Чудеса и приключения. 2016. № 2: альманах. - 4 кн.

Книги на дисках

Война в судьбе моей семьи: сб. произведений победителей и участников Красноярского краевого литературно-творческого конкурса / чит. В. Ермоленко, Р. Трофимов. - 1 электрон. опт. диск. - Время звучания: 3 ч. 42 мин.

Елфимова, Г. С. История письменности в барельефах: аудио-слайд-фильм; чит. Е. М. Соболева. - 1 электрон. опт. диск (CD-ROM).- Электрон. граф. и звук. дан.

Завершая Год литературы : писатели - юбиляры 2015 года: рекомед. биобиблиогр. указ. - 1 электрон. опт. диск: текстовые данные.

Незрячие и общество. 2015 г.: текущий библиографический указатель РГБС. - 1 электрон. опт. диск (CD-ROM): электрон. текст. дан.

Тренировка с закрытыми глазами / чит. Р. Трофимов: Лаборатория ин-та повышения квалификации работников физкультуры и спорта. - 1 электрон. опт. диск. - Время звучания: 40 м. 12 сек.