



**БАШКИРСКАЯ
РЕСПУБЛИКАНСКАЯ
СПЕЦИАЛЬНАЯ
БИБЛИОТЕКА
ДЛЯ СЛЕПЫХ**

ЗАМАН

Ежеквартальный журнал

Выпуск № 1

ВРЕМЯ

Уфа, 2016

ЗАМАН (ВРЕМЯ) № 1 2016

Ежеквартальный журнал

**Башкирской республиканской специальной
библиотеки для слепых**

Издается

*в брайлевском, крупно-шрифтовом и аудио вариантах,
доступен на сайте www.brsbs.ru*

Редакционная коллегия

Главный редактор

Аминева А. Р.

Зам. главного редактора

Пантелеева В. Н.

Ответственный секретарь

Кучербаева И. Н.

Члены редколлегии

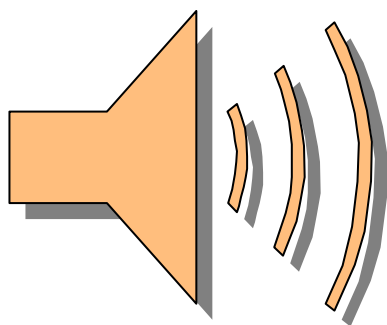
Афлятунова Г. Я.

Бычкова Г. И.

Бабенко А. М.

Кушнерук О.И.

Сулейманова З.А.



Адрес редакции

450077,

Республика Башкортостан,

г. Уфа, ул. Кирова, 47;

телефоны:

гл. редактор (телефон/факс) 273-62-38

редколлегия 273-29-54

E-mail: zam@brsbs.ru

Сайт: www.brsbs.ru

Тираж 10 экземпляров.

СОДЕРЖАНИЕ

<u>КОЛОНКА РЕДАКТОРА</u>	4-5
<u>ДАЙДЖЕСТ БИБЛИОНОВОСТЕЙ</u>	6-8
<u>ВЕСТИ ВОС</u>	9-13
<u>ЛИЧНОСТЬ</u>	14-15
<u>ЮРИСТ РАЗЪЯСНЯЕТ</u>	16-20
<u>НАШИ ЮБИЛЕИ</u>	20-23
<u>ТВОРЧЕСТВО НАШИХ ЧИТАТЕЛЕЙ</u>	24-25
<u>СОВЕТЫ ПСИХОЛОГА</u>	25-30
<u>КНИЖНЫЕ НОВИНКИ</u>	31-44

Уважаемые читатели!

Представляем вам первый в 2016 году выпуск библиотечного журнала!

С целью повышения качества издаваемых специальной библиотекой материалов редакционная коллегия провела опрос пользователей по содержанию ежеквартального библиотечного журнала "Заман". Проанализировав ваши замечания и пожелания, мы пришли к выводу, что наше издание в целом удовлетворяет наших читателей. С учетом ваших предложений, в структуру нашего журнала мы внесли некоторые изменения. Планируется включение статей с разъяснением новых законодательных документов в сфере защиты прав инвалидов, а также публикации о новых средствах реабилитации незрячих и других категорий инвалидности. В первый номер этого года включены следующие материалы.

Рубрика **«Библионовости»** продолжает выходить в форме дайджеста и более подробно знакомит вас с жизнью библиотеки, нашими мероприятиями, проектами и достижениями.

В рубрике **«Вести ВОС»** вы узнаете о культурно-реабилитационных мероприятиях, проводимых БРО ВОС в первом квартале 2016 года.

Рубрика **«Личность»** посвящена заведующей Стерлитамакским филиалом БРСБС Лилии Тимергаязовне Хайбуллиной. В марте этого года ей присвоено звание **«Заслуженный работник культуры Республики Башкортостан»**.

По просьбе читателей журнала возобновляем рубрику **«Юрист разъясняет»** и публикуем статью из журнала "Ваш собеседник" № 4 за 2015 год, где Дмитрий Балыкин рассказывает об основных нововведениях в отношении прав инвалидов в российском законодательстве, которые вступают в силу с 1 января 2016 года.

В рубрике **«Наши юбилеи»** мы сердечно поздравляем с 65-летием члена Башкирской республиканской организации Всероссийского Общества слепых - **Яковлеву Тамару Викторовну**.

В рубрике **«Творчество наших читателей»** публикуем стихи на русском и татарском языках **Галимова Фаргата Фаритовича**, начальника отдела Филиала Государственного культурного учреждения Республиканского центра социальной поддержки населения по Уфимскому району РБ, самодеятельного поэта, активиста БРО ВОС.

Психолог Ольга Попова в рубрике **«Советы психолога»** рассказывает о том, как научиться говорить окружающим вас людям слово "нет", не ощущая тревоги и чувства вины.

И, традиционно, в конце номера, публикуем список книжных новинок, поступивших в библиотеку в первом квартале 2016 года.

ДАЙДЖЕСТ БИБЛИОНОВОСТЕЙ

➤ В январе прошла презентация выставки картин уфимского художника Григория Загвоздкина «Природа глазами художника».

Картины на выставке дополнены надписями картин в двух форматах - укрупненным и рельефно-точечным шрифтом для людей с проблемами зрения и подготовлена звуковая версия экскурсии с участием автора. Григорий Загвоздкин озвучил и дал характеристику каждой своей работе.

➤ 26 января прошла встреча с Народным поэтом Башкортостана, Лауреатом Государственной премии им. Салавата Юлаева Кадимом Аралбаем, который в этом году отмечает свой 75-летний юбилей. В ходе встречи прошла презентация тактильной рукодельной книги, изготовленной по стихотворению К. Аралбая «Музейный экспонат». Во время презентации аксакал башкирской литературы рассказал о своем творчестве, детстве, которое пришлось на первые годы войны.

➤ В феврале в рамках «Клуба открытых сердец» читатели Башкирской республиканской специальной библиотеки посетили Башкирский государственный художественный музей им. М.В. Нестерова. В музее реализуется Республиканская программа «Доступность – равенство», авторами которой являются сотрудники музея.

Сотрудники художественного музея провели обзорную экскурсию, рассказав историю возникновения и развития своего учреждения, рассказали о наиболее известных экспонатах, хранящихся в фондах музея, и показали их читателям специальной библиотеки.

В ходе краткой лекции на тему: «Башкирский народный орнамент» наши читатели узнали историю возникновения,

закономерность расположения фигур орнамента и дополнительных деталей, его основные тона и мотивы.

➤ Первая персональная выставка самодеятельного художника Юрия Бердышева «Акварель для души» открылась в библиотеке в феврале.

Для любителей живописи с ограниченными возможностями здоровья картины дополнены надписями шрифтом Брайля, и по экспозиции подготовлена виртуальная экскурсия, размещенная на сайте БРСБС.

➤ В режиме он-лайн, с помощью программы Skype, прошла литературная игра среди детей, посвященная 140-летию со дня рождения Джека Лондона «О сильных и отважных». В литературной игре приняли участие учащиеся Уфимской коррекционной школы-интерната №28 для слепых и слабовидящих обучающихся и читатели тифлоцентра детско-юношеской библиотеки города Нефтекамска.

В процессе упорной борьбы, с помощью дополнительно заданных вопросов, участники узнали много новых фактов из жизни и творчества Джека Лондона.

Результатом игры стал счет 11:11. Победила дружба!

➤ В феврале в библиотеке и ее филиалах прошли ежегодные отчетные собрания с читателями.

На собраниях сотрудники библиотеки рассказали о работе библиотеки за 2015 год, о количественных показателях, о проведенных мероприятиях, в которых большинство присутствующих на собрании читателей приняли активное участие. Также читатели были ознакомлены с планом на 2016 год. В ходе обсуждения отчетов были озвучены текущие проблемы. В основном читатели специальной библиотеки и ее филиалов выражали благодарность

за проявляемую заботу в продвижении книги в адаптированном формате к ее читателю.

➤ Закончился первый дистанционный этап конкурса "Мой друг – компьютер". Результаты конкурса размещены на сайте БРСБС. Второй очный этап конкурса ориентировочно состоится 15 апреля в Башкирской республиканской специальной библиотеке для слепых. Приглашаем всех любителей компьютеров проверить свои знания и получить шанс выиграть приз. Участники первого дистанционного этапа при этом будут иметь бонусные баллы.

ВЕСТИ ВОС

❖ **С 12 по 15 февраля** в городе Новочебоксарске прошли Всероссийские соревнования по спорту слепых по легкой атлетике. Всего в соревнованиях приняли участие 104 легкоатлета из 24 регионов страны. В течение трех дней они разыгрывали награды в беге на различные дистанции, прыжках в высоту, длину и в тройном прыжке. Члены БРО ВОС заняли призовые места.

❖ **17 февраля 2016 года** в Доме творчества инвалидов состоялся Республиканский конкурс поэтического мастерства «Вдохновение». Конкурс проводится ежегодно.

Целью конкурса является всесторонняя реабилитация инвалидов по зрению средствами культуры и искусства, развитие их творческих способностей, раскрытие литературного потенциала самодеятельных поэтов и чтецов.

Члены жюри отметили высокий уровень исполнительского мастерства участников. Со сцены прозвучали стихи всеми любимых башкирских, русских

и зарубежных поэтов и стихи самодельных авторов в их исполнении.

В номинации "Авторы-исполнители" (чтение произведений собственного сочинения) 1 место заняла Каратаева Анастасия. В номинации "Чтецы-исполнители" (чтение произведений отечественных и зарубежных авторов):

1 место занял Константин Галиахметов;

2 место – Наталья Бессольцева и Олег Бугров;

3 место – Марина Иванова, Роза Тагирова, Римма Хусаинова.

В этот день состоялся душевный и красивый праздник. Участники обменялись адресами, поделились опытом и впечатлениями. Музыкальное сопровождение каждого номера, душевность исполнителя, манера подачи произведения напоминало мини-спектакли. В каждое выступление было вложено столько труда и души, что это не оставило зрителей равнодушными.

❖ **24 февраля** в Доме творчества инвалидов прошел Республиканский конкурс среди инвалидов по зрению «Супермен – 2016». Мероприятие было посвящено Дню защитника Отечества и прошло под девизом: «Настоящие мужчины умеют все». В конкурсе приняли участие представители Уфимского района и городов Уфа и Благовещенск. Такие задания как: "Будем знакомы", "Скороговорки", "Минута славы", "Нормы ГТО", "Смеется тот - кто смеется", "Званный ужин", "Мое любимое блюдо", танцевальный и интеллектуальный конкурсы надолго останутся в памяти не только у конкурсантов, но и у всех зрителей.

Красота, мужество, сила, ум, достоинство – все это соединили в себе участники конкурса.

Победителем конкурса стал Етерсков Игорь из Благовещенска.

2 место занял Хисамутдинов Рустем из Уфы.

3 места были присуждены Бугрову Олегу и Данилину Аркадию.

❖ **3 марта** в Доме творчества инвалидов состоялся вечер памяти "Звезда Салавата", посвященный башкирскому композитору, Заслуженному деятелю искусств Российской Федерации Салавату Ахмадиевичу Низаметдинову. Вечер организован совместно с ДТИ, БРО ВОС и БРСБС. Участниками концерта стали поклонники творчества незрячего композитора, самодеятельные и профессиональные исполнители. Звучали любимые песни и музыкальные произведения автора.

На вечере прошла презентация выставки-мемориала и виртуальной выставки "Мастер ушел, музыка осталась" по творчеству Салавата Низаметдинова, подготовленные сотрудниками специальной библиотеки.

❖ **4 марта** в Доме творчества инвалидов состоялся большой праздничный концерт, посвященный Международному женскому дню 8-е Марта, в котором приняли участие ведущие артисты самодеятельности ДТИ.

Чтецы, певцы, танцоры сменяли друг друга. Интересные праздничные номера соответствовали названию праздничного концерта - «С любовью к женщине».

Ведущие праздничной программы внесли в концерт душевность и тепло. Самые добрые слова звучали в адрес наших дорогих мам и бабушек. Много комплиментов

и нежных слов получили женщины в этот праздничный вечер от мужчин.

Прекрасным подарком для женщин была песня в исполнении заслуженного артиста Республики Башкортостан Венера Камалова, мужского хора Дома творчества инвалидов, выступление Юлии Шаймардановой с песней «Оттепель в моей душе» и Руслана Карачурина «Для тебя» из репертуара Стаса Михайлова.

❖ **10 марта** прошло заседание правления БРО ВОС, на котором обсужден ряд вопросов по итогам работы 2015 года. На заседании была одобрена работа, проводимая по реализации уставных целей ВОС правлением и аппаратом Башкирской республиканской организации ВОС в 2015 году. Рекомендовано руководству и специалистам хозяйственных обществ принять все меры по выводу предприятий из кризисного состояния. Также рекомендовано уделять больше внимания организации культурно-спортивных мероприятий.

❖ По итогам смотра-конкурса на лучшую местную организацию Башкирской РО ООИ ВОС лучшей была признана Уфимская городская местная организация; второе место присуждено Мелеузовской местной организации ВОС; третье место – Салаватской местной организации ВОС. Также отмечена результативная работа в смотре-конкурсе таких МО ВОС как: Белебеевская, Белорецкая, Бирская, Бураевская, Давлекановская, Дюртюлинская, Мелеузовская, Салаватская, Стерлитамакская, Уфимская городская и Уфимская территориальная местных организаций БРО ООИ ВОС.

Положительно отмечен опыт работы по выявлению и вовлечению инвалидов по зрению в члены ВОС

в Уфимской городской, Стерлитамакской, Белебеевской, Белорецкой, Давлекановской, Дуванской, Сибайской, Уфимской территориальной, Салаватской, Бураевской, Бирской, Мелеузовской, Туймазинской, Дюртюлинской, Нефтекамской, Белебеевской ПМО и Октябрьской местных организациях Башкирской РО ООИ ВОС.

❖ С 18 по 20 марта в Уфе проходила Спартакиада Башкирской республиканской организации ООИ ВОС.

Инвалиды Республики Башкортостан соревновались по следующим видам спорта: плавание, шашки-шахматы, голбол и настольный теннис.

В плавании 1 место завоевала команда Уфимской городской МО ВОС, 2 место - команда Уфимской коррекционной школы - интерната № 28 для слепых и слабовидящих и 3-е место - команда Уфимского медицинского колледжа.

В соревнованиях по шашкам и шахматам 1 место завоевала команда из г. Белебея, 2-е команда г. Белорецка, 3-е из г. Уфы (Уфимский медицинский колледж).

В голболе: 1 место завоевала команда из г. Белебея, 2-е из Уфы (Уфимский медицинский колледж), 3-е из г. Белорецка.

В настольном теннисе: 1-е завоевала команда из г. Мелеуза, 2-е из г. Уфы (Уфимский медицинский колледж), 3-е из г. Белебея.

В общекомандном зачете 1-е место заняла команда из Белебея, 2-е команда Уфимского медицинского колледжа, 3-е команда города Белорецк.

Впервые на Спартакиаду приехала команда Салаватской местной организации БРО ООИ ВОС, принявшая участие в шашечно-шахматном турнире и в соревнованиях по плаванию.

Хорошие результаты на спартакиаде показал Шайхуллин Руслан - инвалид по зрению, член Уфимской территориальной местной организации ВОС занявший второе и третье места по плаванию.

В Спартакиаде так же приняла участие команда девушек из Уфимской коррекционной школы-интерната. Спортсменки после Спартакиады примут участие в Первенстве России по голболу (девушки), которое состоится с 22 по 30 марта 2016 года в г. Раменское Московской области. Финансирование команд от Башкирской РО ВОС будет произведено за счет средств Благотворительного фонда "Урал".

По материалам сайта ДТИ и БРО ВОС

Лилия Тимергаязовна Хайбуллина



4 марта в Уфе Глава Башкортостана Рустэм Хамитов вручил государственные награды за профессиональные достижения работникам культуры. Среди награжденных – заведующая Стерлитамакским филиалом БРСБС Лилия Тимергаязовна Хайбуллина.

Ей присвоено звание «Заслуженный работник культуры Республики Башкортостан».

Лилия Тимергаязовна являясь сама инвалидом по зрению обладает всеми качествами, которые необходимы в работе с инвалидами: терпелива, доброжелательна, очень выдержана, внимательна к запросам читателей.

За 28 лет работы в специальной библиотеке она нашла подход к каждому своему читателю.

Сегодня Стерлитамакский филиал, единственная модельная библиотека для незрячих в республике и России. Новые технологии, творческая работа заведующей филиалом позволяют вести обслуживание читателей в модельной библиотеке на высоком качественном уровне, предоставляя информацию самого разнообразного характера.

В библиотеке всегда много посетителей, это говорит и о популярности библиотеки и, о том, что сюда привлекает людей не только поиск информации, но и общение с сотрудниками филиала.

Состоявшись как профессионал она еще и счастливая жена и мать, воспитала двоих детей: сына и дочь.

Хайбуллина Л. Т. является победителем республиканского конкурса "Лучшая библиотека – 2007" в номинации "Лучшая модельная специализированная библиотека".

Стерлитамакская библиотека-филиал под ее руководством так же неоднократно становилась победителем Всероссийского конкурса на лучшую творческую работу для незрячих и слабовидящих в номинации «Лучшее тактильное рукодельное издание». По итогам VII Всероссийского конкурса на лучшую творческую работу для незрячих и слабовидящих «Далекому мужеству верность храня» в 2010 году Стерлитамакской модельной библиотеке-филиалу присужден Диплом II степени за создание тактильного рукодельного издания «Шинель» по стихотворению Е. Благининой для младшего школьного возраста.

По итогам IX Всероссийского конкурса на лучшее издание для слепых и слабовидящих, выполненное с использованием новых приемов и технологий за создание тактильной развивающей книги «Осенний букет», Стерлитамакской модельной библиотеке-филиалу в 2015 году присужден Диплом III степени.

Лилия Тимергаязовна неоднократно награждалась Почетными грамотами Министерства культуры Республики Башкортостан.

Уважаемая Лилия Тимергаязовна!

**Коллектив библиотеки
от всей души поздравляет Вас
с заслуженной наградой.**

**Желаем Вам творческих успехов,
счастья, здоровья, всех Вам благ!**



Без дискриминации

Четыре года назад в России вступила в силу Конвенция ООН о правах инвалидов. После этого начался процесс приведения российского законодательства в соответствие с ее нормами. Еще в декабре 2014 года был принят Федеральный закон № 419-ФЗ «О внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации по вопросам социальной защиты инвалидов в связи с ратификацией Конвенции о правах инвалидов». Большинство изменений вступают в силу с 1 января 2016 года. Многие из них так или иначе касаются реализации прав граждан с одновременным нарушением зрения и слуха. В этой статье мне хотелось бы познакомить читателей журнала с основными нововведениями.

Прежде всего надо сказать о том, что закон закрепляет следующее важное положение: "В Российской Федерации **не допускается дискриминация по признаку инвалидности**" (здесь и далее выделено нами. - Прим. ред.). Под дискриминацией по признаку инвалидности понимается любое различие, исключение или ограничение по причине инвалидности, целью либо результатом которых является умаление или отрицание признания, реализации или осуществления наравне с другими всех гарантированных в Российской Федерации прав и свобод человека и гражданина в политической, экономической, социальной, культурной, гражданской или любой иной области.

Был усовершенствован порядок установления инвалидности. Критерий «ограничение жизнедеятельности» не будет применяться при установлении группы инвалидности и категории «ребенок-инвалид». Вместе с тем этот критерий

сохраняется для признания лица инвалидом и для формирования индивидуальной программы реабилитации. Аналогичные изменения уже внесены в правила признания инвалидами. Пока сложно сказать, какой будет практика реализации указанных нововведений, но есть надежда, что снизится роль субъективных оценок со стороны специалистов учреждений МСЭ, поскольку четких критериев в установлении степеней ограничения основных категорий жизнедеятельности во многих случаях не существует.

В законодательство введено понятие **«абилитация инвалидов»**. Оно обозначает систему и процесс формирования отсутствующих у них способностей к образовательной, профессиональной, бытовой, общественной, досуговой и иной деятельности. Исходя из этого документ, который будет устанавливать потребность инвалида в области реабилитации и абилитации, будет называться не ИПР, а ИПРА ("Индивидуальная программа реабилитации или абилитации инвалида").

Порядок разработки и реализации этого документа, а также форма утверждены приказом Министерства труда и социальной защиты РФ от 31.07.2015 г. № 528н. Как и ранее, программа разрабатывается Федеральным бюро медико-социальной экспертизы, главными бюро медико-социальной экспертизы по регионам и их филиалами.

Теперь в программу включаются реабилитационные и абилитационные мероприятия, предоставляемые инвалиду бесплатно или за деньги. Она составляется в двух экземплярах (ранее - в трех). В целом порядок разработки программы не изменился. Как и прежде, это делается на основе комплексной оценки ограничений жизнедеятельности и реабилитационного потенциала инвалида. ИПРА инвалида разрабатывается на 1 год,

2 года или бессрочно, ИПРА ребенка-инвалида разрабатывается на 1 год, 2 года, или до достижения им возраста 18 лет.

При необходимости внесения дополнений или изменений в ИПРА инвалида (ИПРА ребенка-инвалида) оформляется новое направление на медико-социальную экспертизу и составляется новая ИПРА инвалида (ИПРА ребенка-инвалида). Учитывая это, рекомендую читателям очень внимательно подходить к составлению ИПРА, поскольку в случае внесения в нее коррективов вам придется снова обходить всех врачей, оформляя новое направление на медико-социальную экспертизу.

Изменен порядок реализации программы. Теперь он следующий. Учреждение МСЭ направляет выписку из программы исполнителям реабилитационных или абилитационных мероприятий. Последними являются региональные органы исполнительной власти в соответствующей сфере деятельности и отделения ФСС РФ по месту жительства инвалида. Так, например, по медреабилитации или абилитации выписка направляется в орган в сфере охраны здоровья, по профреабилитации или абилитации - в орган в области содействия занятости населения и т. п. После получения выписки региональные органы разрабатывают перечень мероприятий с указанием организаций-исполнителей и сроков выполнения.

Ряд мер, предусмотренных новым законодательством, призван **повысить обязательность и эффективность выполнения мероприятий индивидуальной программы реабилитации (абилитации) инвалида и предоставления других мер социальной поддержки.** В частности, проведение федерального реестра инвалидов.

Особое внимание в законе уделено **обеспечению доступности для инвалидов различных объектов и услуг**

(учреждений культуры и искусства, медицинских и транспортных объектов, объектов связи, избирательных участков и др.). Прописываются минимальные стандарты доступности. Закрепляется, что инвалидам оказывается ситуационная помощь в преодолении различных барьеров, мешающих получению ими услуг наравне с другими лицами.

В частности, согласно закону, обеспечиваются сопровождение инвалидов, имеющих стойкие расстройства функции зрения и самостоятельного передвижения, и оказание им помощи на объектах социальной, инженерной и транспортной инфраструктур, дублирование необходимой для инвалидов звуковой и зрительной информации, а также надписей, знаков и иной текстовой графической информации знаками, выполненными рельефно-точечным шрифтом Брайля, допуск сурдопереводчика и тифлосурдопереводчика, допуск на объекты социальной, и транспортной инфраструктур собаки-проводника при наличии документа, подтверждающего ее специальное обучение.

Предусмотрена возможность вызова инвалидами экстренных оперативных служб путем отправки СМС-сообщения. Официальные сайты органов власти всех уровней также должны стать доступными для инвалидов по зрению. Федеральным органам власти в сфере культуры и государственной политики вменено в обязанность обеспечивать условия доступности для инвалидов не только социальных объектов, но и культурных ценностей и благ - государственных музеев, учреждений культуры и искусства, перечень которых подлежит утверждению Правительством РФ. Слепым и слабовидящим должно быть обеспечено право на библиотечное обслуживание и получение экземпляров документов в специальных доступных

форматах на различных носителях информации в специальных государственных библиотеках и других общественных библиотеках.

Кроме того, в органах внутренних дел должны появиться сотрудники, владеющие навыками русского жестового языка.

Ведущий рубрики Дмитрий Балыкин

(По материалам журнала "Ваш собеседник", № 4 (36), 2015)

НАШИ ЮБИЛЕИ

Яковлева Тамара Викторовна



В здоровом теле – здоровый дух. Именно так можно сказать о Тамаре Викторовне Яковлевой, которая в 2016 году отметит свой 65-летний юбилей. Это человек, у которого было тяжелое детство, нелегкая, но очень интересная дальнейшая жизнь; человек с большой буквы, сильная духом, упорная, стремящаяся к высотам и достигающая поставленной цели.

Тамара Викторовна Яковлева (Зевахина) родилась 15 февраля 1951 года в городе Котельнич, Кировской области. До школы воспитывалась в Митинском детском доме, затем в Белохолуницком школе-интернате для слепых и слабовидящих детей.

В школе Тамара активно посещала спортивные секции: занималась гимнастикой, бегала на коньках и лыжах.

Получив неполное среднее образование, Тамара Зевахина поехала в г. Верхнюю Пышму Свердловской области, где продолжила учебу в школе-интернате для слепых и слабовидящих детей и училась в классе с математическим уклоном. Здесь она совершенствовалась

в беге на лыжах и коньках, гимнастике. Выступала на Всероссийских соревнованиях в составе сборной Свердловской области по конькам и спортивной гимнастике. В 1969 году Тамара Зевахина впервые заняла III место на Всероссийских соревнованиях по конькобежному спорту.

После окончания 11 класса Тамара работала почтальоном. Но носить тяжелейшие сумки с почтой хрупкой девушке с проблемами зрения было не под силу. Тамара Викторовна очень обрадовалась, когда одноклассницы Дамира и Василя позвали ее в столицу Башкортостана. В Уфе судьба свела Тамару Викторовну с инструктором физкультуры УПП Маратом Янборисовым. Узнав, что молодая девушка спортсменка, он в тот же день устроил ее в общежитие и помог поступить работать на УПП ВОС.

С 16 октября 1969 г. Тамара Викторовна живёт г. Уфе. Именно здесь на УПП ВОС началась ее трудовая и спортивная деятельность. Днем она собирала вилки и колодки для электрощитков и самоваров, а вечерами посещала секцию конькобежного спорта при стадионе «Динамо». Талантливая спортсменка побеждала на городских, республиканских и всероссийских соревнованиях. С 1971 г. Тамара Викторовна стала абсолютной чемпионкой ВОС, а впоследствии просто призером на различных дистанциях, установив новые рекорды. Она защищала честь Башкирии не только в конькобежном спорте, но и на соревнованиях по легкой атлетике, плаванию и лыжным гонкам.

С помощью тренера по конькам Шайхисламова Александра Михайловича и Марата Янборисова (в то время инвалидов по зрению в это учебное заведение не принимали)

Тамара Зевахина поступила в Стерлитамакский техникум физической культуры.

В 1973 году Тамару Викторовну пригласили работать в только что открывшийся Дом Культуры ВОС в качестве инструктора физической культуры. На общественных началах в школе-интернате № 28 для слепых и слабовидящих детей она также стала вести конькобежную секцию, а спустя некоторое время и секцию плавания. Ее ученики не раз завоевывали призовые места на Всероссийских соревнованиях. Воспитанники Тамары Викторовны добивались больших результатов в спорте: Шаповалова Татьяна – мастер спорта международного класса, участница параолимпийских игр, а Гизатуллин Ринат, Хаимов Руслан, Минигулова Айгуль – мастера спорта.

В 1975 году Тамара Викторовна вышла замуж за Михаила Яковлева, который тоже был спортсменом. У них родились 2 замечательные дочери – Наташа и Настя. Дети пошли по стопам своих родителей: Наташа занималась плаванием, а Настя – конькобежным спортом. В течение многих лет Настя Яковлева завоевывала призовые места на чемпионатах Башкирии и России.

В 1993 году Т. В. Яковлеву пригласили работать со зрячими детьми в СДЮСШОР № 20, где она до сих пор работает тренером по шорт-треку.

Помимо спорта у Тамары Яковлевой есть и другие увлечения: в течение многих лет она посещает танцевальный кружок в ДТИ, замечательно читает стихи на различных концертах, отлично вяжет, и на общественных началах, ведет кружок вязания в общежитии. Тамара Викторовна

увлеклась зимним плаванием и вот уже 6 лет ходит в парк им. И. Якутова «моржевать».

Но самое большое увлечение спортсменки - туризм. С членами секции туризма Тамара Викторовна побывала не только в горах Башкортостана, но и Крыма, и Кавказа, сплавила по озёрам Карелии, Алтая, Байкала.

Заветная мечта Тамары Викторовны - побывать в других странах, открыть для себя не только Египет и Турцию, которые она уже посетила, но и увидеть другие красивейшие места земного шара.

За активное участие в жизни ВОС в 2005 году Яковлева Т. В. награждена знаком «Заслуженный работник ВОС», а в 2011 году - знаком «За заслуги перед Всероссийским обществом слепых III степени».

Уважаемая Тамара Викторовна!

Коллектив Башкирской республиканской специальной библиотеки для слепых сердечно поздравляет Вас с 65-летием!

Вы своим трудом, упорством и силой воли доказываете, что в этой жизни все возможно и достижимо! От всего сердца желаем Вам здоровья, любви, счастья, олимпийских высот!



ТВОРЧЕСТВО НАШИХ ЧИТАТЕЛЕЙ

Предлагаем вашему вниманию стихи на русском и татарском языках Фаргата Галиева из Уфимского района

Нет, не слеп я ...

Я слепой, но вижу больше
Да, кругом полно преград,
Спасибо, о, друг мой, тебе большое:
Чувствую я твой добрый взгляд!

Не страшны мне тьма, преграды,
Коль люблю я и любим,
Спасибо: не считаешь мир наш,
Не считаешь ты чужим.

Күрмәсә дә күзләрем
Йөрәгем яши минем,
Дөнья матурлыгын сизәм -
Күрә күңелем минем!

Күрмәсәм дә Ак Дөньяны
Тырышам мин яшәргә:
Зарланмыйкчы без язьмышка -
Яшәргә дә әле яшәргә!

Кул бармагым минем сизгер,
Йөрәгем дә нәкъ шүлай:
Бармак очым иренендә -
Карт бүлсам да мин - малай!

Сөяр өчен күз кирәкми,
Житә тирән тойгылар:
Рәхмәт сиңә, йөрәгемә -
Хисләр синдә түдылар!

Мин сүкырмын, тик күрэмен -
Сизгер мине йөрәгем,
Бүген сезнең, зур юбилей
Изге теләк - бүләгем!

СОВЕТЫ ПСИХОЛОГА

Научись говорить «НЕТ!»

Эта статья для тех, кто уже, став взрослыми, продолжает идти на поводу у других людей и не научился говорить слово "нет", не ощущая тревоги и чувства вины.

Мы все живем в обществе, и нам приходится взаимодействовать друг с другом. Часто интересы и желания не совпадают, у каждого из нас есть разные представления о жизни, и совершенно естественно, что приходится подстраиваться друг под друга.

Это совершенно нормально, но только до тех пор, пока не нарушаются ваши личные границы, и вы не ощущаете дискомфорта в отношениях. Как это проверить? Очень просто. Спросите себя, что будет, если я откажу? Могу ли я отказать, не испытывая чувства вины и страха быть отвергнутым?

Каждому человеку знакома ситуация, когда очень хочется отказать выполнить ту или иную просьбу, но все равно в итоге мы почему-то соглашаемся. Мы находим для себя очень веское объяснение этому - например, дружба или сильная симпатия, взаимопомощь и многое другое. Однако, несмотря на все эти, казалось бы, существенные факторы, нам приходится переступать через себя.

Никто и не говорит, что помогать - это плохо! Дело в том, что не каждая помощь идет во благо, поэтому -

ХОТИТЕ ВЫ ТОГО ИЛИ НЕТ - ВАМ ПРОСТО **необходимо знать, как научиться отказывать.**

Умение говорить «нет» это мощный инструмент в общении. Люди, умеющие правильно говорить «нет», больше контролируют свою жизнь и свои планы, особенно когда дело касается отказа каким-то авторитетным и значимым персонам.

«Нет» это крошечное слово, наполненное огромной силой. Научитесь использовать его эффективно, и ваш потенциал как личности вырастет в геометрической прогрессии.

Если вы **научитесь говорить «нет»** и отказывать, вы больше никогда не попадете в ловушку: вас не заставят делать то, что вы совсем не хотите делать, и вы не будете говорить «да», когда хотите сказать «нет».

Неумение отказать в просьбе очень часто приводит к негативным последствиям.

Безотказных людей относят к слабохарактерным, а все потому, что у них не хватает смелости, сказать «нет». Вы должны осознавать, что таким путем нельзя завоевать доверие или уважение. Скорее всего, окружающие люди со временем начнут пользоваться вашей мягкостью.

Также у вас возникает чувство вины, потому что приходится врать и изворачиваться.

Если же мы никому не можем отказать, то забываем о том, чего же хотим сами, потому что начинаем принимать желания других людей за свои.

Однако, когда вы чувствуете, что должны отказать человеку в чем-то, вам нужно знать, как донести свой ответ доброжелательно и вежливо так, чтобы человек перестал настаивать. Если же собеседник проявляет настойчивость,

вы должны придерживаться своей линии, пока просьбы не прекратятся.

Доброе отношение к людям не означает полное отсутствие заботы о себе и своих нуждах. Можно быть приветливым человеком и при этом уметь **говорить «нет»**. Одно другое не исключает. Однако «нет» можно говорить настолько вежливым и правильным образом, что человек не сможет на вас обидеться. **Научиться говорить «нет»** не означает, что нужно стать агрессивным монстром.

Почему так трудно говорить людям «нет»?

- **Чаще всего сложнее сказать «нет» в семейных отношениях.** Мы боимся, что нас сочтут слишком грубыми, мы опасаемся, что ребенок или близкий родственник перестанет с нами общаться. Эти и многие другие страхи толкают нас на то, чтобы пойти на уступки и согласиться выполнить просьбу ближнего.

- **Мы боимся потерять возможности.** Иногда человеку кажется, что если он скажет «нет», то навсегда потеряет то, что у него есть. Этот страх зачастую присутствует в коллективе – мы боимся потерять работу, уважение коллектива и т.д.

- **Другой причиной нашего частого согласия является наша доброта.** Да, да! Именно постоянное желание помочь всем и каждому заставляет нас сочувствовать и соглашаться на ту или иную просьбу. От этого сложно уйти, ведь настоящая доброта считается в наше время чуть ли не сокровищем, но мало кто понимает, насколько сложно жить таким людям.

- **Еще одной причиной проблемы является страх остаться одному** от того, что у вас другое мнение.

Это чувство движет нами, когда, имея свое мнение, мы все равно присоединяемся к большинству. Это тянет за собой неизбежное согласие против нашей воли.

- **В условиях постоянного стресса у современных людей развивается страх конфликта.** Имеется в виду, что мы боимся, что при нашем отказе оппонент начнет сердиться. Конечно, это всегда нелегко, однако это не повод и со всем соглашаться. Всегда нужно уметь отстаивать свою точку зрения и свое мнение.

- **Никто из нас также не хочет из-за своего отказа разрушать отношения,** даже если они были приятельскими. Некоторые люди могут воспринять слово «нет» в качестве абсолютного неприятия, что приводит зачастую к полному прекращению любых отношений. Всегда нужно осознавать, насколько важен вам этот человек, и на что конкретно вы способны пойти ради него. Пожалуй, в такой ситуации — это будет основной фактор, влияющий на ваше согласие или отказ.

5 лучших способов научить говорить "нет" - так как же отказывать правильно?

Давайте рассмотрим основные способы, как научиться отказывать людям:

- **Показать собеседнику, что в данное время вы абсолютно сосредоточены на одном задании,** которое вам необходимо выполнить в определенный срок. Ничего нет плохого, если друг или знакомый увидит, что вы ответственный человек, и не можете помочь ему, потому что у вас уже есть одно дело. При этом вы можете попросить его обсудить его просьбу немного позже. Таким образом, вы покажете, что вы не против помочь, однако в удобное для вас время.

- **Вы также можете сообщить собеседнику, что в данный момент вы завалены работой** (как профессиональной, так и домашней) и времени на выполнение просьбы совершенно не остается. В таком случае вы даже можете поделиться с другом некоторыми своими проектами или делами, которые вы сейчас выполняете. Чаще всего человек сразу понимает, что вы очень заняты сейчас, но в другой раз обязательно поможете ему.

- **Используйте фразу: «я бы хотел помочь, но не смогу этого сделать сейчас».** Не всегда нужно давать объяснение просящему, почему вы не можете выполнить его просьбу. «Вы знаете, в данный момент я не могу выполнить вашу просьбу, но спасибо вам огромное за то, что подумали обо мне. В следующий раз будьте добры обращайтесь ко мне до 8 часов вечера». Особенно это касается телефонных звонков.

- **Действующая фраза: «Боюсь, что для этого вы выбрали не совсем подходящего человека».** Ясное дело, что не каждую просьбу вы можете выполнить. И при этом не всегда важно ваше мнение. Просто напросто у вас может не хватить опыта или знаний. Лучше всего сразу сообщить об этом человеку, чтобы не обнадеживать его.

- **Прямо сказать, что вы не можете выполнить просьбу.**

Каждый из нас сам ставит себе барьеры, которые мешают говорить прямо. Чаще всего просящий человек не хочет, чтобы его обманывали, он хочет услышать прямой ответ – да или нет.

Есть один очень важный пункт, который помогает достичь результата. И заключается он вот в чем: не извиняйтесь за то, что вы сказали «нет». Научитесь этому. Это важно!

Притча

Я попросил Бога забрать мою гордыню, и Бог сказал мне: «Нет».

Он сказал, что гордыню не забирают. От нее отказываются.

Я попросил Бога вылечить мою прикованную к постели дочь, и Бог сказал мне: «Нет».

Он сказал, что душа ее вечна, а тело все равно умрет.

Я попросил Бога даровать мне терпение, и Бог сказал мне: «Нет».

Он сказал, что терпение - результат испытаний. Его не дают, а заслуживают.

Я попросил Бога подарить мне счастье, и Бог сказал: «Нет».

Он сказал, что дает благословения, а буду ли я при этом счастлив, зависит от меня.

Я попросил Бога уберечь меня от боли, и Бог сказал: «Нет».

Он сказал, что страдания отдаляют человека от мирских забот и приближают к Нему.

Я попросил Бога духовного роста, и Бог сказал: «Нет».

Он сказал, что дух должен вырасти сам, а Он лишь будет подрезать меня, чтобы заставить плодоносить.

Я попросил Бога помочь мне любить других так же, как Он любит меня, и Бог сказал: «Наконец-то ты понял, о чем надо просить»...

И помните: ВСЕМ НЕ УГОДИШЬ! Победители никогда не сдаются. Сдающиеся никогда не побеждают.

Попова О. Г., педагог-психолог

ИЗДАНИЯ БРСБС

Книги по Брайлю

Губайдуллина, Ф. Х. Четвертое чудо: стихи, сказки, пьесы: для детей мл. шк. возраста. - 3 кн.

Камалов, Х. Нас ждут дома: роман: пер. с тат. : на баш. яз. - 6 кн.

Кутлугильдина, З. Детство, опаленное войной: воспоминания, очерки. - 5 кн.

Литературные премии Республики Башкортостан: рельефно-графическое пособие: комплексная книга. - 1 кн.

Ураксина, Р. Это моя Родина: стихи, рассказ, пьесы: на баш. яз. : для детей дошк. и мл. шк. возраста. - 2 кн.

Тактильные книги

Кто всех сильнее?: баш. народ. сказка: на баш. и рус. яз. – 5 л. текст РТШ; + 1 электрон. опт. диск. - Время звучания: 20 м. 25 сек.

Пушкин, А. С. Сказка о рыбаке и рыбке. - 5 л. текст РТШ; + 1 электрон. опт. диск. - Время звучания: 11 м.

Книги на дисках

Агидель. 2015. № 7-12 / чит. Ф. Губайдуллина, М. Ямалова. - 1 электрон. опт. диск. - Время звучания: 28 ч. 52 м.

Акбулатова, Ф. Ф. Отцовский хлеб: рассказы: на баш. яз. / чит. З. Багишаева. - 1 электрон. опт. диск. - Время звучания: 4 ч. 33 м.

Бельские просторы. 2015. №№ 7-12 / чит. Г. Евдищенко. – 1 электрон. опт. диск. - Время звучания: 25 ч. 24 м.

Волшебные сказки : на баш. и рус. яз. / чит. Г. Байракаева (баш.), Г. Евдищенко (рус.). - 1 электрон. опт. диск. - Время звучания: 8 ч. 16 м.

- Ганиева, Т.** Переправы судьбы: стихи / чит. М. Ямалова. – 1 электрон. опт. диск. - Время звучания: 4 ч. 50 м.
- Гареев, М.** Штурмовики идут на цель: воспоминания / чит. Г. Евдищенко. - 1 электрон. опт. диск. - Время звучания: 8 ч. 46 м.
- Есенин, С.** Стихи и романсы: сб.: 19 стихотворений, 8 романсов / исп.: А. Малинин, Н. Кадышева, С. Безруков, Н. Рубашкин, В. Пономарева, Анастасия; записи автора. – 1 электрон. опт. диск. - Время звучания: 1 ч.
- Заман (Время).** 2015. № 4: ежеквартальный журнал / чит. Г. Евдищенко. - 1 электрон. опт. диск. - Время звучания: 1 ч. 20 м.
- Инвалид и закон.** 2014. Вып. 11: звуковой сборник / чит. Г. Евдищенко. - 1 электрон. опт. диск. - Время звучания: 2 ч. 21 м.
- Инвалид и закон.** 2015. Вып. 13: звуковой сборник / чит. Г. Евдищенко. - 1 электрон. опт. диск. - Время звучания: 2 ч. 06 м.
- Круль, С. Л.** Легенды Уфимского кремля: историческая повесть / чит. Г. Евдищенко. - 1 электрон. опт. диск. - Время звучания: 3 ч. 47 м.
- Кто всех сильнее:** башкирская народная сказка: на баш. яз. / чит. Г. Байракаева. - 1 электрон. опт. диск. - Время звучания: 20 м. 25 сек.
- Мусина, С.** Мгновения счастья: сб. 17 песен / слова, музыка С. Мусиной; аранжировка Э. Исламова. - 1 электрон. опт. диск. - Время звучания: 1 ч. 08 м.
- Надежда.** 2015. Вып. 2: звуковой журнал / сост., чит. Г. Евдищенко. - 1 электрон. опт. диск. - Время звучания: 02 ч. 03 м.
- Очерки культуры народов Башкортостана:** учебное пособие / чит. Г. Евдищенко. - 1 электрон. опт. диск. - Время звучания: 8 ч. 43 м.
- Письма фронту** / чит. учащиеся лицея № 106; Г. Евдищенко. - 1 электрон. опт. диск.- Время звучания: 20 м.

Сокорой, Г. Избранные стихи и рассказы: на баш. яз. / чит. Г. Байракаева. - 1 электрон. опт. диск. - Время звучания: 1 ч.
Туйгунов, Р. Г. Мы любовью движимы: стихи, поэмы, повесть "Будка": на баш. яз. / чит. Г. Байракаева. - 1 электрон. опт. диск. - Время звучания: 10 ч. 30 м.

Художественные фильмы с тифлокомментариями

А зори здесь тихие: военная драма / реж. С. Ростоцкий; в ролях: Е. Драпеко, Е. Маркова, О. Остроумова, И. Шевчук, И. Долганова, А. Мартынов, Л. Зайцева и др. - 1 электрон. опт. диск (CD-ROM). - Время звучания: 2 ч. 59 м.

Батальонъ / руковод. проекта "Кино для незрячих и глухих" Л. Андреева; чит. С. Казаков; реж. Д. Месхиев; в гл. ролях М. Аронова, М. Кожевникова, М. Башаров, Е. Дятлов и др. - 1 электрон. опт. диск (CD-ROM). - Время звучания: 2 ч 00 м.

В ожидании чуда: мелодрама / реж. Е. Бедарев; в ролях: Т. Васильева, Н. Русланова, О. Судзиловская, М. Аронова, С. Мерзликин, В. Крылов и др.; авт. тифлокомментариев А. Викторов. - 1 электрон. опт. диск (CD-ROM). - Время звучания: 1 ч. 33 м.

Военно-полевой роман: художественный фильм / режиссер П. Тодоровский; в гл. ролях: Н. Бурляев, Н. Андрейченко, И. Чурикова. - 1 электрон. опт. диск (CD-ROM). - Время звучания: 1 ч. 27 м.

Выстрел: художественный фильм (СССР, 1966 г.) / режиссер Н. Трахтенберг; в гл. ролях: М. Казаков, Ю. Яковлев, О. Табаков и др.; тифлокомментатор Г. Чемуркина. - 1 электрон. опт. диск (CD-ROM). - Время звучания: 1 ч. 17 м.

Гагарин: первый в космосе: драма / реж. П. Пархоменко; в ролях: Я. Жалнин, М. Филиппов, В. Стеклов, О. Иванова, Д. Воробьев, Н. Маркова, В. Проскурин и др.; авт. тифлокомментариев Н. Кузьмина. - 1 электрон. опт. диск (CD-ROM). - Время звучания: 1 ч. 48 м.

Доживем до понедельника: художественный фильм (СССР, 1966 г.) / режиссер С. Ростоцкий, в гл. ролях: В. Тихонов, И. Печерникова, Н. Мельникова, О. Остроумова, Л. Соколова, И. Старыгин и др. - 1 электрон. опт. диск (CD-ROM). - Время звучания: 1 ч. 26 м.

Дурак: драма / реж. Ю. Быков; в ролях А. Быстров, Н. Суркова, Ю. Цурило, Б. Невзоров; авт. тифлокомментариев А. Викторов. - 1 электрон. опт. диск (CD-ROM). - Время звучания: 1 ч. 18 м.

Елки лохматые: комедия / реж. М. Свешников; в ролях: А. Мерзликин, Я. Цапник, Л. Стреляева, Г. Коньшина, В. Васильев и др. - 1 электрон. опт. диск (CD-ROM). - Время звучания: 1 ч. 23 м.

Женя, Женечка и "катюша": комедия / реж. В. Мотыль; в ролях: Г. Игнатова, И. Михайлов, О. Даль, М. Бернес, М. Кокшенов, Б. Окуджава и др.; авт. тифлокомментариев А. Викторов. - 1 электрон. опт. диск (CD-ROM). - Время звучания: 1 ч. 20 м.

Звезда: военная драма / реж. А. Иванов; в ролях: А. Вербицкий, А. Покровский, И. Радченко, Л. Сухаревская, О. Жаков, Н. Крючков, В. Меркурьев и др.; авт. тифлокомментариев А. Викторов. - 1 электрон. опт. диск (CD-ROM). - Время звучания: 1 ч. 28 м.

Легенда № 17: драма / реж. Н. Лебедев; в ролях: Д. Козловский, О. Меньшиков, С. Иванова, Б. Щербаков и др. - 1 электрон. опт. диск (CD-ROM). - Время звучания: 2 ч. 14 м.

Метро: фильм-катастрофа / реж. А. Мегердичев; в ролях: С. Пускепалис, А. Белый, С. Ходченкова, А. Вистингаузен, К. Шпица и др.; авт. тифлокомментариев Н. Кузьмина. - 1 электрон. опт. диск (CD-ROM). - Время звучания: 2 ч. 07 м.

Мужчина и женщина: художественный фильм (Франция, 1966 г.) / режиссер Клод Лелуш, в гл. ролях: Анук Эме, Жан-Луи Трентиньяк и др. - 1 электрон. опт. диск (CD-ROM). - Время звучания: 1 ч. 43 м.

На Дерибасовской хорошая погода или на Брайтон-бич опять идут дожди: лирическая комедия / реж. Л. Гайдай; в гл. ролях: Д. Харатьян, К. МакГрилл, А. Мягков, М. Кокшенов, Э. Виторган, А. Джигарханян, Е. Весник, М. Кикалейшвили, Н. Крачковская, Л. Куравлев, В. Седов и др.; авт. тифлокомментариев А. Лисиченко. - 1 электрон. опт. диск (CD-ROM). - Время звучания: 1 ч. 36 м.

Настя: мелодрама / реж. Г. Данелия; в ролях: П. Кутепова, И. Маркова, В. Николаев, А. Леонов, Ю. Гусман и др. - 1 электрон. опт. диск (CD-ROM). - Время звучания: 1 ч. 24 м.

Паспорт: лирическая комедия / реж. Г. Данелия; в ролях: Ж. Дармон, Н. Гундарева, О. Янковский, А. Джигарханян, Е. Леонов, Л. Ярмольник, И. Кваша и др.; авт. тифлокомментариев Ю. Коган. - 1 электрон. опт. диск (CD-ROM). - Время звучания: 1 ч. 37 м.

Поддубный: драма / реж. Г. Орлов; в ролях: М. Пореченков, Д. Лаван, В. Ильин, Ю. Колокольников, Р. Мадянов, А. Михайлов, К. Шпица, М. Сапрыкин и др.; авт. тифлокомментариев М. Бауэр; чит. С. Казаков. - 1 электрон. опт. диск (CD-ROM). - Время звучания: 1 ч. 58 м.

Принцесса на бобах: художественный фильм (Россия, Украина, 1997 г.) / режиссер В. Новак, в гл. ролях: Е. Сафонова, С. Жигунов, М. Кикалейшвили, А. Бондаренко и др. - 1 электрон. опт. диск (CD-ROM). - Время звучания: 1 ч. 27 м.

Продавец игрушек: мелодрама, комедия / реж. Ю. Васильев; в ролях: Ш. Хаматов, А. Чадова, Т. Лютаева, В. Смехов, П. Ришар и др.; авт. тифлокомментариев М. Бауэр, чит. С. Казаков. - Время звучания: 1 ч. 30 м.

Стрелочник: художественный фильм (Голландия, 1986 г.) / режиссер Й. Стеллинг, в гл. ролях: Д. В. Дер Вуд, Ст. Эскофье, Дж. Крайкампи и др. - 1 электрон. опт. диск (CD-ROM). - Время звучания: 1 ч. 32 м.

Судьба человека: военная драма / реж. С. Бондарчук; в ролях: С. Бондарчук, П. Полунин, З. Кириенко, П. Волков

и др. - 1 электрон. опт. диск (CD-ROM). - Время звучания: 1 ч. 37 м.

Француз: драма / реж. Г. Данелия-Юркова; в ролях: Ю. Звягинцев, С. Шакуров, С. Фарада, Н. Гребешкова, Л. Ярмольник, И. Скляр и др. - 1 электрон. опт. диск (CD-ROM). - Время звучания: 1 ч. 56 м.

Хоттабыч: драма / реж. П. Точилин; в ролях.: В. Толоконников, М. Ямпольскис, М. Гейхман и др.; тифлокомментатор А. Викторов. - 1 электрон. опт. диск (CD-ROM). - Время звучания: 1 ч. 30 м.

Частное пионерское: приключения для детей / реж. А. Карпиловский; в ролях: С. Трескунов, Е. Клинаев, А. Вистингаузен, Ю. Рутберг, И. Линдт и др.; авт. тифлокомментариев Н. Кузьмина. - 1 электрон. опт. диск (CD-ROM). - Время звучания: 1 ч. 40 м.

Чемпионы / реж. Д. Люжев, А. Аксененко, А. Вакулов; в ролях: А. Чадов, С. Ходченкова, М. Богатырев, Т. Вилкова, Т. Арнгольц, К. Крюков, И. Верник, М. Виторган, А. Смоляков, А. Добророднова и др.; авт. тифлокомментариев М. Бауэр. - 1 электрон. опт. диск (CD-ROM). - Время звучания: 1 ч. 34 м.

Юнкера: драма / реж. И. Черницкий, в ролях: А. Просалов, И. Иосифов, О. Арнгольц, А. Бабенко и др.; авт. тифлокомментариев Н. Кузьмина. - 1 электрон. опт. диск (CD-ROM). - Время звучания: 2 ч. 40 м.

Я вас любил: художественный фильм (СССР, 1967 г.) / режиссер И. Фрэнз, в гл. ролях: В. Перевалов, В. Хуснулова, В. Рыжаков, Н. Селезнева, Е. Весник, В. Орлова и др. - 1 электрон. опт. диск (CD-ROM). - Время звучания: 1 ч. 25 м.

Я хочу чтобы меня любили: художественный фильм (Россия, 2013 г.) / режиссер В. Арапов, в гл. ролях: М. Крылова, И. Костин, Т. Лукина, М. Благолей и др. - 1 электрон. опт. диск (CD-ROM). - Время звучания: 1 ч. 40 м.

Документальные фильмы с тифлокомментариями

Город слепых / реж. А. Сидоров; авт. тифлокомментариев А. Викторов. - 1 электрон. опт. диск (CD-ROM). - Время звучания: 44 м.

Мультипликационные фильмы с тифлокомментариями

Белка и Стрелка. Звездные собаки / реж. С. Ушаков, И. Евланенкова; роли исполн.: А. Большова, Е. Яковлева, Е. Миронов, С. Гармаш, А. Баширов, Р. Кулешов, С. Юшкевич и др.; авт. тифлокомментариев М. Бауэр; чит. С. Казаков. - 1 электрон. опт. диск (CD-ROM). - Время звучания: 1 ч. 31 м.

Крокодил Гена и Чебурашка / режиссер Р. Качанов, роли озвуч.: В. Ливанов, К. Румянова, В. Раутбарт, В. Кенигсон. - 1 электрон. опт. диск (CD-ROM). - Время звучания: 23 мин.

Книги на флеш-картах

Ахметкужин, А. Веселый дождик / чит. Ф. Губайдуллина, Г. Евдищенко. **Юнусова, Г.** Волшебные путешествия. Мячик приглашает гостей. Сто песен для детей. Я познаю мир / чит. Ф. Губайдуллина, Г. Шарипова.

Киньябулатова, К. К. Ветераны / чит. Г. Шарипова. **Алибаев, С.** Избранные произведения. Т. 2. / чит. Ф. Губайдуллина. **Мурзакаев, Ф. С.** Неугомонный мальчик; Юность - предтеча судьбы / чит. Ф. Губайдуллина. - Время звучания: 17 ч. 18 м.

К истокам духовного наследия мусульманской культуры: посвящается 225-летию образования Духовного собрания Магометанского закона в г. Уфе: на баш. яз. / чит. Губайдуллина Ф. Х. - Время звучания: 1 ч. 47 м.

ИЗДАНИЯ ДРУГИХ ИЗДАТЕЛЬСТВ

Книги по Брайлю

Художественная литература

Волошин, М.А. Лирика. - 3 кн.

Голсуорси, Дж. Сильнее смерти: роман: пер. с англ. - 5 кн.
Добрые души: рассказы. - 4 кн.
Кузмин, М. Стихотворения. - 2 кн.
Лермонтов, М. Ю. Ашик-Кериб, Мцыри, Герой нашего времени, Маскарад. - 5 кн.
Моя родина Татарстан: рельефно-графическое пособие для детей младшего школьного возраста с нарушениями зрения - 1 кн. + 5 л. рельефно-граф. рис.
Ойунский, П. А. Кудангса Великий. Александр Македонский: повесть, рассказ. - 1 кн.
Пенни С. Невидимки: роман: пер с англ. - 6 кн.
Шаргунов, С. 1993. Семейный портрет на фоне горящего дома: роман. - 7 кн.
Эко, У. Тайнственное пламя царицы Лоаны: роман: пер. с итал. Е. Костюкович. - 7 кн.

Научно-популярная литература

Гаспаров М. Занимательная Греция. Ч. 2. Капитолийская волчица: рассказы о древнегреческой культуре. - 5 кн.
Курпатов А. 4 страшных тайны: паническая атака и невроз сердца. - 3 кн.
Образцов, П. Мир, созданный химиками. От философского камня до графена. - 4 кн.

Музыка

Шопен, Ф. Концерт № 1(ми минор): для фортепиано с оркестром. - 1 кн.

Учебники

Биология. Многообразие живых организмов. 7 класс: учебник (с альбомом рисунков: в 2 кн.). - 7 кн. (Кн. 5 - рабочая тетрадь).
Литературное чтение. 3 класс. В 2 ч. Ч. 2: учебник. - 2 кн.
Математика. 2 класс. В 2 ч. Ч. 2: Учебник. - 4 кн.
Мякишев, Г. Я. Физика. 10 класс: учебник для общеобразовательных учреждений. Базовый уровень. - 11 кн.

Эк, В. В. Математика. 3 класс: учебник для специальных (коррекционных) образовательных учреждений VIII вида. - 5 кн.

Альманахи и сборники

- В мире музыки.** 2015. Сб. 4: альманах. - 1 кн.
Ваш собеседник. 2015. № 3: общероссийский журнал для слепоглухих. - 1 кн.
Детское чтение. 2015. Сб. 4: сборник. - 4 кн.
Для вас, женщины. 2015. Сб. 4. - 1 кн.
Знание. 2015. Сб. 4: научно-популярный альманах. - 3 кн.
История и личность. 2015. Сб. 4: альманах. - 4 кн.
Культура и здоровье. 2015. Сб. 4. - 2 кн.
Легкое чтение. 2015. Сб. 4: альманах. - 4 кн.
Литературные чтения. 2015. Сб. 11-12. - 4 тетради
Молодежный форум. 2015. Сб. 4: альманах. - 2 кн.
Музыканту-любителю. 2015. Сб. 4: альманах. - 1 кн.
Поэзия. 2015. Сб. 4: альманах. - 1 кн.
Фантазии и предвидения. 2015. Сб. 4: альманах. - 4 кн.
Чудеса и приключения. 2015. № 4: альманах. - 4 кн.

Тактильные книги

- Зоопарк.** - 17 л. - ил. - Книга изготовлена из цветной бумаги, использованы ткань и мех для фигурок животных.
Кэмпбелл, Р. Уважаемый зоопарк. - 7 с. - ил. - Книга состоит из пластмассовых изделий - фигурок животных. - Содерж.: верблюд, обезьяна, жираф, лев.

Книги на дисках

- Бунин И. А.** Господин из Сан-Франциско; Солнечный удар: аудиоспектакли / исп. М. Астангов, М. Ульянов. - 1 электрон. опт. диск (CD-ROM). - Время звучания: 1 ч. 12 м.
Гоголь Н. В. Шинель; Повесть о том, как поссорились Иван Иванович с Иваном Никифоровичем: аудиоспектакль / исп. А. Слободской, О. Абдулов. - 1 электрон. опт. диск (CD-ROM). - Время звучания: 53 м.
Куприн, А. И. Гранатовый браслет (исп. муз. Л. Бетховена, соната №2); Анафема; Скрипка Паганини: запись 1961, 1968,

1970 г. / исп. А. Коонен, М. Романов, А. Кторов. – 1 электрон. опт. диск (CD-ROM). - Время звучания: 58 мин.

Лесков, Н. С. Левша: аудиоспектакль для людей с ослабленным зрением / постановка М. Яншина. – 1 электрон. опт. диск (CD-ROM). - Время звучания: 1 ч. 19 м.

Пушкин, А. С. Дубровский (в сокращении): повесть, запись 1987 г. / чит. А. Парра, Е. Табец. - 1 электрон. опт. диск (CD-ROM). - Время звучания: 59 мин.

Чехов А. П. Дорогая собака; Неосторожность; Шуточка; Егерь; Драма: аудиоспектакли / исп. А. Кторов, Б. Петкер, Ф. Раневская, О. Абдулов, Р. Плятт, Д. Журавлев и др. – 1 электрон. опт. диск (CD-ROM). - Время звучания: 58 м.

Шукшин, В. М. Срезал; Осенью; Сапожки: рассказы / чит. М. Ульянов, С. Юрский. - 1 электрон. опт. диск (CD-ROM). - Время звучания: 1 ч. 02 м.

Сборники стихов

Гребнев, А. Как он сладок Отечества дым: стихи / чит. авт., А. Матюшин. - 1 электрон. опт. диск (CD-ROM). - Время звучания: 5 ч. 18 м.

Подлевских, В. Мой корабль: стихи / чит. авт., А. Матюшин. - 1 электрон. опт. диск (CD-ROM). - Время звучания: 1 ч. 29 м.

Словно чистой воды глоток: сб. стихов вятских поэтов / исп. авторы. - 1 электрон. опт. диск (CD-ROM). - Время звучания: 3 ч. 38 м.

Детская литература

Веснин, С. А. Вани-вятчане: рассказы бабушки / чит. Л. Калибина. - 1 электрон. опт. диск (CD-ROM). - Время звучания: 6 ч. 26 м.

Лиханов, А. Непрошенная: маленький роман / чит. Л. Калибина. - 1 электрон. опт. диск (CD-ROM). - Время звучания: 6 ч. 13 м.

Наумова Е. С. Сказки о любви: сказки / чит. А. Солодовникова. - 1 электрон. опт. диск (CD-ROM). - Время звучания: 1 ч. 08 м.

Объедков, И. Ф. Не жалея себя: повести, рассказы / чит. Л. Калибина, Н. Кашавцева. - 1 электрон. опт. диск (CD-ROM). - Время звучания: 20 ч. 24 м.

Пикулева, Н. Легкие правила, или стихи-запоминалочки, загадки-рассуждалочки для тех, кто хочет знать родной язык: стихи / чит. авт. - 1 электрон. опт. диск (CD-ROM). - Время звучания: 41 м.

Романова, А. Е. Капелька дождя: рассказы, сказки для детей: / чит. Л. Калибина, С. Золотарева. - 1 электрон. опт. диск (CD-ROM). - Время звучания: 6 ч. 27 м.

Рыжова, М. Лилькина война: повести, рассказы, сказки / чит. авт. - 1 электрон. опт. диск (CD-ROM). - Время звучания: 05 ч. 12 м.

Убалехт, Н. Ляпсусы. От семи до семнадцати: ляпсусы разных школ, лет и классов, собранные автором за 1962-2012 гг. / чит. авт. - 1 электрон. опт. диск (CD-ROM). - Время звучания: 01 ч. 03 м.

Чуприянова, Н. Буткинские былинки: рассказы / чит. авт. - 1 электрон. опт. диск (CD-ROM)). - Время звучания: 04 ч. 08 м.

Литературоведение

Рыжова, М. Лабиринты поисков. Родственники и свойственники Поэта: исследования-эссе о А. С. Пушкине / чит. авт., А. Низямов. - 1 электрон. опт. диск (CD-ROM). - Время звучания: 11 ч. 22 м.

Мемуары

Голоса Победы: воспоминания старейших читателей библиотеки о своей жизни Областной специальная библиотека для слепых г. Екатеринбурга / чит. В. Гольков. - 1 электрон. опт. диск (CD-ROM) +1 брошюра (ППШ). - Время звучания: 6 ч. 21 м.

Они защитили свет: литературно-музыкальная композиция по мотивам книги Б. Чернышева посвящена жителям Самарской области - защитникам Родины, потерявшим зрение на фронтах Великой Отечественной войны / чит. Е. Хазанов. Е. Борщева. - 1 электрон. опт. диск (CD-ROM). - Время звучания: 1 ч. 10 м.

Музыка

Ковалев С. Правила добра: музыкальный альбом: стихи и песни для детей и взрослых / стихи С. Ковалева; муз. С. Чичмели. - 2 электрон. опт. диска (CD-ROM). - Время звучания: 55 м.

Мелодичный Башкортостан. - 7 электрон. опт. дисков (6CD-ROM) (1DVD). - Содерж.: Д. 1. Гос. гимн РБ; Д. 2. Волшебные мелодии курая; Д. 3. Из глубины веков; Д. 4. Песнь моего народа; Д. 5. Эхо седых веков; Д. 6. Жемчужины Урала; Д. 7. В танцах народа - история народа. Гос. Акад. ансамбль народного танца им. Ф. Гаскарова (DVD)

С любовью к Вятке: сб. песен на стихи вятских поэтов, участников проекта "Живой голос". - 1 электрон. опт. диск (CD-ROM). - Время звучания: 6 ч. 31 м.

Изобразительное искусство

Матафонова, Ю. Эрнст Неизвестный / чит. В. Гольков. - 1 электрон. опт. диск (CD-ROM). - Время звучания: 7 ч. 17 м.

О народных художественных промыслах Среднего Урала / Свердловская областная специальная библиотека для слепых. - 1 электрон. опт. диск (CD-ROM). - Время звучания: 1 ч. 10 м.

Книги на флеш-картах

Барковский, В., Измайлов, А. Русский транзит - 1: роман / чит. В. Саберов. **Барковский, В., Покровский, Е.** Русский транзит - 2 / чит. В. Саберов. **Елфимов, В.** Не суетись под прицелом / чит. М. Китель. **Дэвис, Дж. М.** Заговор Ван Гога / чит. Т. Ненарокова. **Фэйзер, Д.** Колдунья / чит. Т. Ненарокова. - Время звучания: 30 ч. 56 м.

Валишевский, К. Дочь Петра Великого; Роман императрицы; Смутное время : исторические романы / чит. Л. Леликова, В. Золотоног. **Седых, К.** Даурия. Ч. 1-5 / чит. Л. Деркач. - Время звучания: 107 ч. 15 м.

Канушкин, Р. Прибытие поезда: роман / чит. Л. Деркач. **Довлатов, С.** Собрание прозы в 3 т. Т. 1. / чит. В. Саберов.

Климкович, С. Три строки о радости, три строки о грусти / чит. Т. Ненарокова. **Ахерн, С.** Я люблю тебя; Волшебный дневник / чит. Т. Ненарокова. - Время звучания: 79 ч. 36 м.

Коултер, К. Ночной ураган: роман: пер. с англ. / чит. Т. Ненарокова. **Пембертон, М.** Грехи людские; Далекий берег / чит. Т. Ненарокова. **Коул, М.** Без лица / чит. Т. Ненарокова. **Стюарт, М.** Лунные пряжи / чит. Т. Ненарокова. - Время звучания: 90 ч. 43 м.

Неделина, Н. Naiv о любви. Кн. 1- 2: роман / чит. Т. Ненарокова. **Александрова, Н.** Медальон инквизитора / чит. Т. Ненарокова. **Калинина, Н.** Любимые и покинутые; Яд в крови / чит. Л. Деркач. **Нестерова, Н.** Позвони в мою дверь / чит. Т. Попова. - Время звучания: 87 ч. 43 м.

Томас, А. Иоганн Штраус - Ольга Смирнитская. 100 писем о любви: пер. с нем. / чит. В. Будевич, Т. Попова. **Валлатен, А.** Пабло Пикассо / чит. Е. Егорова. **Бунин, И. А.** Жизнь Арсеньева / чит. В. Герасимов. **Бабенко, В.** Артист Александр Вертинский / чит. М. Китель. **Вульф, В., Чеботарь, С.** Музы и жены / чит. Т. Ненарокова. - Время звучания: 53 ч. 50 м.

Холден, В. В канкане по Каннам: роман: пер. с англ. / чит. Т. Ненарокова. **Короткевич, В.** Дикая охота короля Стаха; Черный замок Ольшанский / чит. Л. Деркач. **Мнишек, Г.** Прокаженная / чит. Т. Ненарокова. **Тарасевич, О.** Без чайных церемоний / чит. Т. Ненарокова. - Время звучания: 78 ч. 02 м.

Черкасов, А., Москвитина, П. Лиловый сад; Ласточка: романы / чит. Л. Деркач. **Закруткин, В.** Мать человеческая / чит. В. Аксентюк. **Чудинова, Е.** Ларец / чит. Т. Ненарокова. **Третьякова, Л.** По прихоти судьбы / чит. Т. Ненарокова. **Нагибин, Ю.** Вечная музыка / чит. Т. Ненарокова. - Время звучания: 101 ч. 32 м.

Штемлер, И. Архив: роман / чит. В. Саберов. **Кошелева, И.** Пламя судьбы / чит. Т. Ненарокова. **Волчок, И.** Элита. Взгляд свысока / чит. Т. Ненарокова. **Карелин, Л.** Дублер / чит. Л. Деркач. **Львова, М.** Букет подснежников; Муж по случаю, Саня или двойная свадьба / чит. Е. Второва. - Время звучания: 85 ч. 35 м.