

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
КУЛЬТУРЫ РЕСПУБЛИКИ БАШКОРТОСТАН
БАШКИРСКАЯ РЕСПУБЛИКАНСКАЯ
СПЕЦИАЛЬНАЯ БИБЛИОТЕКА ДЛЯ СЛЕПЫХ



***ПОЧЕМУ У НАС
НЕ ХВАТАЕТ
СИЛ НА СЕБЯ***

(рекомендации психолога)

Уфа, 2017

88.3

П65

Ответственный за выпуск: Аминова А. Р., кандидат педагогических наук, директор Башкирской республиканской библиотеки для слепых (БРСБС)

Составители: Попова О.Г., психолог БРСБС, Степанова А.Ю., ведущий методист БРСБС

Редактор: Кучербаева И.Н., заместитель директора БРСБС

П65 Почему у нас не хватает времени на себя [Текст]: рекомендации психолога. – Уфа: ГБУК РБ БРСБС, 2017. – 7 с.

Наш адрес: 450077, г. Уфа, ул. Кирова, 47.

Телефон: (347) 273-62-38, 273-29-54