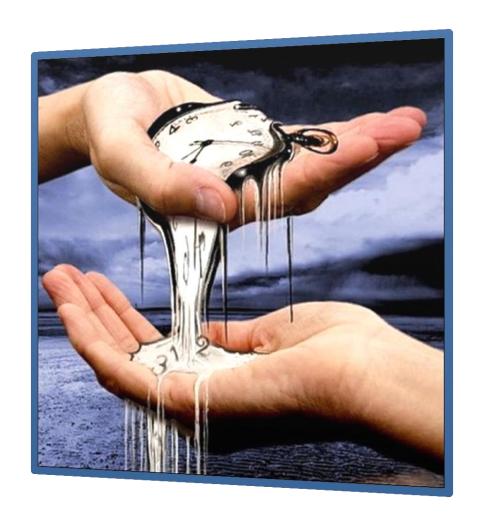
## ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ КУЛЬТУРЫ РЕСПУБЛИКИ БАШКОРТОСТАН БАШКИРСКАЯ РЕСПУБЛИКАНСКАЯ СПЕЦИАЛЬНАЯ БИБЛИОТЕКА ДЛЯ СЛЕПЫХ



## ПОЧЕМУ У НАС НЕ ХВАТАЕТ СИЛ НА СЕБЯ

(рекомендации психолога)

Ответственный за выпуск: Аминева А. Р., кандидат педагогических наук, директор Башкирской республиканской библиотеки для слепых (БРСБС) Составители: Попова О.Г., психолог БРСБС, Степанова А.Ю., ведущий методист БРСБС Редактор: Кучербаева И.Н., заместитель директора БРСБС

П65 Почему у нас не хватает времени на себя [Текст]: рекомендации психолога. – Уфа: ГБУК РБ БРСБС, 2017. – 7 с.

Наш адрес: 450077, г. Уфа, ул. Кирова, 47.

Телефон: (347) 273-62-38, 273-29-54